11月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	5～6ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	7～8ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	9～11ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
2	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★かぼちゃ蒸しパン	絹ごし豆腐・乳飲料	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
3	火	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト キャベツのペースト		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 ★ホットケーキ	鶏ひき肉・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・ほうれんそう・キャベツ	水・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
4	水	10倍がゆ しらすのペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト	しらす干し	米・じゃがいも	ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ほうれんそうの軟らか煮	しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★にんじんホットケーキ	豚ひき肉・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
5	木	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★おかかがゆ	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ
6	金	10倍がゆ カレイのペースト さつまいものペースト ブロッコリーのペースト	カレイ	米・かたくり粉・さつまいも	ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ブロッコリーの軟らか煮	カレイ	米・さつまいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★蒸しパン	カレイ・乳飲料	米・さつまいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
7	土	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト たまねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉	大根・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・大根	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティック大根 ★しらすがゆ	鶏ひき肉・しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・大根	水・だし・しょうゆ
9	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 じゃがいもの軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 スティックじゃがいも ★きな粉がゆ	高野豆腐・きな粉	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ
10	火	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★ふかしさつまいも	ささ身	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん	水・だし・しょうゆ
11	水	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 ★ほうれんそう入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ・かぼちゃ ほうれんそう	水・だし・しょうゆ
12	木	10倍がゆ 麩のペースト さつまいものペースト たまねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉 さつまいも	たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮	鶏ひき肉	米・さつまいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 ★ホットケーキ	鶏ひき肉・乳飲料	米・さつまいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
13	金	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト こまつなのペースト	カレイ	米・かたくり粉	大根・こまつな	水・だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮	たら	米・かたくり粉	大根・たまねぎ・こまつな	水・だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 ★蒸しパン	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	大根・たまねぎ・こまつな	水・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
14	土	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト チンゲンサイのペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	チンゲンサイ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★みそがゆ	ささ身・みそ	米・かたくり粉・じゃがいも	チンゲンサイ・にんじん	水・だし・しょうゆ
16	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★かぼちゃ蒸しパン	絹ごし豆腐・乳飲料	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ

11月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	5～6ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	7～8ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	9～11ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
17	火	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト キャベツのペースト		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 ★ホットケーキ	鶏ひき肉・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・ほうれんそう・キャベツ	水・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
18	水	10倍がゆ しらすのペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト	しらす干し	米・じゃがいも	ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ほうれんそうの軟らか煮	しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★にんじんホットケーキ	豚ひき肉・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
19	木	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★おかかがゆ	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ
20	金	10倍がゆ カレイのペースト さつまいものペースト ブロッコリーのペースト	カレイ	米・かたくり粉・さつまいも	ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ブロッコリーの軟らか煮	カレイ	米・さつまいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★蒸しパン	カレイ・乳飲料	米・さつまいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
21	土	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト たまねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉	大根・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・大根	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティック大根 ★しらすがゆ	鶏ひき肉・しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・大根	水・だし・しょうゆ
23	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 じゃがいもの軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 スティックじゃがいも ★きな粉がゆ	高野豆腐・きな粉	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ
24	火	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★ふかしさつまいも	ささ身	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん	水・だし・しょうゆ
25	水	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 ★ほうれんそう入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・たまねぎ・かぼちゃ ほうれんそう	水・だし・しょうゆ
26	木	10倍がゆ 麩のペースト さつまいものペースト たまねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉 さつまいも	たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮	鶏ひき肉	米・さつまいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 ★ホットケーキ	鶏ひき肉・乳飲料	米・さつまいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
27	金	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト こまつなのペースト	カレイ	米・かたくり粉	大根・こまつな	水・だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮	たら	米・かたくり粉	大根・たまねぎ・こまつな	水・だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 ★おかかがゆ	たら・かつお削り節	米・かたくり粉	大根・たまねぎ・こまつな	水・だし・しょうゆ
28	土	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト チンゲンサイのペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	チンゲンサイ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★みそがゆ	ささ身・みそ	米・かたくり粉・じゃがいも	チンゲンサイ・にんじん	水・だし・しょうゆ
30	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト さつまいものペースト	絹ごし豆腐	米・さつまいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・さつまいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん ★きな粉ホットケーキ	絹ごし豆腐・きな粉・牛乳	米・さつまいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。