除去食献立一覧表

令和8年11月

除去食

日	曜	午前	昼　食	3　時	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
2	月	飲み物 せんべい	ごはん 青椒肉絲 じゃがいもの炒め煮 中華スープ（豆腐・にんじん） デザート	飲み物 蒸しパン	豚小間・絹ごし豆腐 調整豆乳	せんべい・米・かたくり粉 調合油・上白糖・ごま油 じゃがいも・デザート・米粉	たまねぎ・ピーマン・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ にんじん	飲み物・食塩・料理酒 しょうゆ・だし・水 鶏ガラスープ顆粒 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
3	火	飲み物 せんべい	ごはん 鶏ひき肉と野菜のソテー にんじんとコーンのサラダ スープ（キャベツ・たまねぎ） りんごゼリー	飲み物 米粉クッキー	鶏ひき肉・調整豆乳	せんべい・米・調合油 マヨドレ・りんごゼリー 上白糖・米粉・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう・コーン・キャベツ	飲み物・ブイヨン・食塩・水 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
4	水	飲み物 せんべい	ごはん そぼろ肉じゃが 納豆和え みそ汁（わかめ） マスカットゼリー	飲み物 プレーンケーキ	豚ひき肉・挽きわり納豆 かつお削り節・みそ 調整豆乳	せんべい・米・じゃがいも 調合油・上白糖 マスカットゼリー・米粉 かたくり粉	にんじん・たまねぎ さやいんげん・ほうれんそう カットわかめ	飲み物・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
5	木	飲み物 せんべい	ごはん 鶏の照り焼き キャベツの塩昆布和え 具沢山みそ汁 かき	飲み物 おかかおにぎり	鶏もも・みそ・かつお削り節	せんべい・米・かたくり粉 調合油・ごま油・いり白ごま	キャベツ・にんじん さやいんげん・塩昆布・たまねぎ ぶなしめじ・かき	飲み物・しょうゆ・料理酒 みりん・だし
6	金	飲み物 せんべい	ごはん カレイのムニエル さつまいもサラダ スープ（ブロッコリー・にんじん） デザート	飲み物 プレーンケーキ	カレイ・調整豆乳	せんべい・米・米粉 調合油・さつまいも マヨドレ・デザート かたくり粉・上白糖	にんじん・コーン・ブロッコリー	飲み物・料理酒・食塩 パセリ・水・ブイヨン ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
7	土	飲み物 せんべい	ごはん 厚揚げと野菜の炒め煮 大根とにんじんの甘酢和え みそ汁（じゃがいも・わかめ） バナナ	飲み物 しらすおにぎり	厚揚げ・鶏ひき肉・みそ しらす干し・かつお削り節	せんべい・米・ごま油 かたくり粉・上白糖 じゃがいも	たまねぎ・にんじん・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 大根・カットわかめ・バナナ	飲み物・おろししょうが だし・しょうゆ・みりん・水 穀物酢・食塩
9	月	飲み物 せんべい	きのこ入りカレーライス キャベツのマヨ和え スープ（たまねぎ・コーン） オレンジ	飲み物 豆乳くずもち	豚小間・調整豆乳・きな粉	せんべい・米・じゃがいも 調合油・マヨドレ かたくり粉・上白糖	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ キャベツ・コーン・オレンジ	飲み物・水 カレーの王子様 ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ・中濃ｿｰｽ 食塩・ブイヨン
10	火	飲み物 せんべい	ごはん タッカルビ ほうれんそうと切干し大根のナムル ミヨックク風（わかめスープ） パイナップル缶	飲み物 大学芋	鶏もも・みそ	せんべい・米・調合油 上白糖・ごま油・さつまいも 黒ごま	たまねぎ・にんじん・キャベツ ほうれんそう・切干し大根 カットわかめ・パインアップル缶	飲み物・おろしにんにく おろししょうが・料理酒 しょうゆ・水 鶏ガラスープ顆粒・食塩 みりん・穀物酢
11	水	飲み物 せんべい	ごはん 豚肉とかぼちゃのケチャップ煮 ブロッコリーのサラダ スープ（にんじん・さやいんげん） いちごゼリー	飲み物 青菜おにぎり	豚小間	せんべい・米・調合油 上白糖・ストロベリーゼリー いり白ごま	かぼちゃ・たまねぎ・ブロッコリー コーン・にんじん・さやいんげん ほうれんそう	飲み物・水・ブイヨン ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ・しょうゆ 穀物酢・食塩・みりん
12	木	飲み物 せんべい	ごはん 大豆バーグ わかめと春雨のサラダ みそ汁（さつまいも・にんじん） デザート	飲み物 米粉ホットケーキ	大豆水煮・鶏ひき肉・みそ 調整豆乳	せんべい・米・調合油 かたくり粉・上白糖 普通春雨・さつまいも デザート・米粉	たまねぎ・カットわかめ にんじん・コーン	飲み物・食塩・しょうゆ みりん・水・穀物酢・だし ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
13	金	飲み物 せんべい	にんじんごはん ぶりのみそ焼き すくすく彩り煮 すまし汁（たまねぎ） りんご	飲み物 紅白蒸しパン	ぶり・みそ・調整豆乳 こしあん	せんべい・米・上白糖 調合油・米粉	にんじん・大根・こまつな たまねぎ・りんご	飲み物・だし・料理酒 しょうゆ・みりん おろししょうが・食塩 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
14	土	飲み物 せんべい	チキンライス 野菜のツナ和え スープ（じゃがいも・コーン） バナナ	飲み物 青のりおにぎり	鶏むね・ツナ	せんべい・米・調合油 上白糖・じゃがいも いり白ごま	たまねぎ・にんじん・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ チンゲンサイ・コーン・バナナ 青のり	飲み物・ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ ブイヨン・食塩・しょうゆ 穀物酢・水
16	月	飲み物 せんべい	ごはん 青椒肉絲 じゃがいもの炒め煮 中華スープ（豆腐・にんじん） デザート	飲み物 蒸しパン	豚小間・絹ごし豆腐 調整豆乳	せんべい・米・かたくり粉 調合油・上白糖・ごま油 じゃがいも・デザート・米粉	たまねぎ・ピーマン・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ にんじん	飲み物・食塩・料理酒 しょうゆ・だし・水 鶏ガラスープ顆粒 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
17	火	飲み物 せんべい	ごはん 鶏ひき肉と野菜のソテー にんじんとコーンのサラダ スープ（キャベツ・たまねぎ） パイナップル缶	飲み物 米粉クッキー	鶏ひき肉・調整豆乳	せんべい・米・調合油 マヨドレ・上白糖・米粉 かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう・コーン・キャベツ パインアップル缶	飲み物・ブイヨン・食塩・水 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
18	水	飲み物 せんべい	ごはん そぼろ肉じゃが 納豆和え みそ汁（わかめ） バナナ	飲み物 プレーンケーキ	豚ひき肉・挽きわり納豆 かつお削り節・みそ 調整豆乳	せんべい・米・じゃがいも 調合油・上白糖・米粉 かたくり粉	にんじん・たまねぎ さやいんげん・ほうれんそう カットわかめ・バナナ	飲み物・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
19	木	飲み物 せんべい	ごはん 鶏の照り焼き キャベツの塩昆布和え 具沢山みそ汁 かき	飲み物 おかかおにぎり	鶏もも・みそ・かつお削り節	せんべい・米・かたくり粉 調合油・ごま油・いり白ごま	キャベツ・にんじん さやいんげん・塩昆布・たまねぎ ぶなしめじ・かき	飲み物・しょうゆ・料理酒 みりん・だし
20	金	飲み物 せんべい	ごはん カレイのムニエル さつまいもサラダ スープ（ブロッコリー・にんじん） デザート	飲み物 プレーンケーキ	カレイ・調整豆乳	せんべい・米・米粉 調合油・さつまいも マヨドレ・デザート かたくり粉・上白糖	にんじん・コーン・ブロッコリー	飲み物・料理酒・食塩 パセリ・水・ブイヨン ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
21	土	飲み物 せんべい	ごはん 厚揚げと野菜の炒め煮 大根とにんじんの甘酢和え みそ汁（じゃがいも・わかめ） オレンジ	飲み物 しらすおにぎり	厚揚げ・鶏ひき肉・みそ しらす干し・かつお削り節	せんべい・米・ごま油 かたくり粉・上白糖 じゃがいも	たまねぎ・にんじん・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ 大根・カットわかめ・オレンジ	飲み物・おろししょうが だし・しょうゆ・みりん・水 穀物酢・食塩

除去食献立一覧表

令和8年11月

除去食

日	曜	午前	昼　食	3　時	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
23	月	飲み物 せんべい	きのこ入りカレーライス キャベツのマヨ和え スープ（たまねぎ・コーン） オレンジ	飲み物 豆乳くずもち	豚小間・調整豆乳・きな粉	せんべい・米・じゃがいも 調合油・マヨドレ かたくり粉・上白糖	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ キャベツ・コーン・オレンジ	飲み物・水 カレーの王子様 ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ・中濃ｿｰｽ 食塩・ブイヨン
24	火	飲み物 せんべい	ごはん タッカルビ ほうれんそうと切干し大根のナムル ミヨックク風（わかめスープ） パイナップル缶 	飲み物 大学芋	鶏もも・みそ	せんべい・米・調合油 上白糖・ごま油・さつまいも 黒ごま	たまねぎ・にんじん・キャベツ ほうれんそう・切干し大根 カットわかめ・パインアップル缶	飲み物・おろしにんにく おろししょうが・料理酒 しょうゆ・水 鶏ガラスープ顆粒・食塩 みりん・穀物酢
25	水	飲み物 せんべい	ごはん 豚肉とかぼちゃのケチャップ煮 ブロッコリーのサラダ スープ（にんじん・さやいんげん） いちごゼリー	飲み物 青菜おにぎり	豚小間	せんべい・米・調合油 上白糖・ストロベリーゼリー いり白ごま	かぼちゃ・たまねぎ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ コーン・にんじん・さやいんげん ほうれんそう	飲み物・水・ブイヨン ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ・しょうゆ 穀物酢・食塩・みりん
26	木	飲み物 せんべい	ごはん 大豆バーグ わかめと春雨のサラダ みそ汁（さつまいも・にんじん） デザート	飲み物 米粉ホットケーキ	大豆水煮・鶏ひき肉・みそ 調整豆乳	せんべい・米・調合油 かたくり粉・上白糖 普通春雨・さつまいも デザート・米粉	たまねぎ・カットわかめ にんじん・コーン	飲み物・食塩・しょうゆ みりん・水・穀物酢・だし ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
27	金	飲み物 せんべい	ごはん ぶりのみそ焼き 大根の煮物 すまし汁（たまねぎ） りんご	飲み物 きのこの炊き込みごはん	ぶり・みそ・油揚げ	せんべい・米・上白糖 調合油	大根・にんじん・こまつな たまねぎ・りんご・えのきたけ ぶなしめじ・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	飲み物・料理酒・みりん おろししょうが・だし しょうゆ・食塩
28	土	飲み物 せんべい	チキンライス 野菜のツナ和え スープ（じゃがいも・コーン） バナナ	飲み物 青のりおにぎり	鶏むね・ツナ	せんべい・米・調合油 上白糖・じゃがいも いり白ごま	たまねぎ・にんじん・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ チンゲンサイ・コーン・バナナ 青のり	飲み物・ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ ブイヨン・食塩・しょうゆ 穀物酢・水
30	月	飲み物 せんべい	ごはん 豚肉とさつまいもの甘辛炒め 彩り野菜のごま和え みそ汁（豆腐・わかめ） デザート	飲み物 きな粉スコーン	豚小間・絹ごし豆腐・みそ きな粉・調整豆乳	せんべい・米・さつまいも 調合油・上白糖 すり白ごま・デザート・米粉 かたくり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ・カットわかめ	飲み物・おろしにんにく しょうゆ・料理酒・みりん ウスターソース・だし ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ

誕生日	飲み物 せんべい	さつまいもごはん いがぐりメンチカツ ブロッコリーとにんじんの和え物 みそ汁（たまねぎ・わかめ） ピーチゼリー	飲み物 りんごジャムケーキ 	豚ひき肉・みそ 調整豆乳	せんべい・米 さつまいも・調合油 かたくり粉・米粉 ｺｰﾝﾌﾚｰｸ・上白糖 ピーチゼリー・りんごジャム	たまねぎ・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ にんじん・カットわかめ	飲み物・だし・食塩 水・中濃ｿｰｽ しょうゆ・穀物酢 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。