11月 給食献立表

令和8年11月　［昼食］

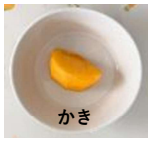
１６（月）	１７（火）	１８（水）	１９（木）	２０（金）	２１（土）
					
ごはん 青椒肉絲 じゃがいもの炒め煮 中華スープ（豆腐・にんじん） ヨーグルト(ブルーベリージャム)	ごはん キッシュ風オムレツ マカロニサラダ スープ(キャベツ・たまねぎ) パイナップル缶	ごはん そぼろ肉じゃが 納豆和え みそ汁（麸・わかめ） バナナ	あんかけうどん 鶏のみそ焼き キャベツの塩昆布和え かき	ごはん カレイのムニエル さつまいもサラダ スープ(ブロッコリー・にんじん) ヨーグルト(いちごジャム)	ごはん 厚揚げと野菜の炒め煮 大根とにんじんの甘酢和え みそ汁（じゃがいも・わかめ） オレンジ
２３（月）	**２４（火）**	**２５（水）**	**２６（木）**	**２７（金）**	**２８（土）**
					
きのこ入りカレーライス キャベツのマヨ和え スープ（たまねぎ・コーン） オレンジ	ごはん タッカルビ ほうれんそうと切干し大根のﾅﾑﾙ ミヨックク風（わかめスープ） パイナップル缶	ごはん 豚肉とかぼちゃのケチャップ煮 ブロッコリーのサラダ スープ(にんじん・さやいんげん) いちごゼリー	ごはん 大豆バーグ わかめと春雨のサラダ みそ汁（さつまいも・にんじん） ヨーグルト（加糖）	ごはん ぶりのみそ焼き 大根の煮物 すまし汁（麸・たまねぎ） りんご	チキンライス 野菜のツナ和え スープ(じゃがいも・コーン) バナナ
３０（月）					
					
ごはん 豚肉とさつまいもの甘辛炒め 彩り野菜のごま和え みそ汁(豆腐・わかめ) ヨーグルト(りんごジャム)					

＊昼食にはデザートが付きます＊


ヨーグルト
（ブルーベリージャム）


パイナップル缶


バナナ


かき


ヨーグルト
（いちごジャム）


オレンジ


いちごゼリー



ヨーグルト
（加糖）


りんご


ヨーグルト
（りんごジャム）