11月 給食献立表

令和8年11月　［昼食］

＊昼食にはデザートが付きます＊


ヨーグルト（ブルーベリージャム）


りんごゼリー


マスカットゼリー


かき


ヨーグルト（いちごジャム）


バナナ


オレンジ


パイナップル缶


いちごゼリー



ヨーグルト（加糖）


りんご

2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）	7（土）
					
ごはん 青椒肉絲 じゃがいもの炒め煮 中華スープ（豆腐・にんじん） ヨーグルト(ブルーベリージャム)	ごはん キッシュ風オムレツ マカロニサラダ スープ(キャベツ・たまねぎ) りんごゼリー	ごはん そぼろ肉じゃが 納豆和え みそ汁（麸・わかめ） マスカットゼリー	あんかけうどん 鶏のみそ焼き キャベツの塩昆布和え かき	ごはん カレイのムニエル さつまいもサラダ スープ(ブロッコリー・にんじん) ヨーグルト(いちごジャム)	ごはん 厚揚げと野菜の炒め煮 大根とにんじんの甘酢和え みそ汁（じゃがいも・わかめ） バナナ
9（月）	１０（火）	１１（水）	１２（木）	１３（金）	１４（土）
					
きのこ入りカレーライス キャベツのマヨ和え スープ（たまねぎ・コーン） オレンジ	ごはん タッカルビ ほうれんそうと切干し大根のﾅﾑﾙ ミヨックク風（わかめスープ） パイナップル缶	食パン 豚肉とかぼちゃのケチャップ煮 ブロッコリーのサラダ スープ(にんじん・さやいんげん) いちごゼリー	ごはん 大豆バーグ わかめと春雨のサラダ みそ汁（さつまいも・にんじん） ヨーグルト（加糖）	にんじんごはん ぶりのみそ焼き すくすく彩り煮 すまし汁（花麸・たまねぎ） りんご	チキンライス 野菜のツナ和え スープ(じゃがいも・コーン) バナナ