

日	曜	午前	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	栄養量	未満児	以上児
1	火	飲み物 お菓子	カレーライス マカロニサラダ スープ(ブロッコリー・たまねぎ) バイナッブル缶	牛乳 わかめおにぎり	豚小間・スキムミルク・ツナ 普通牛乳	お菓子・米・じゃがいも 調合油・マカロ・マヨドレ	たまねぎ・にんじん・コーン ブロッコリー・バイナッブル缶 カットわかめ	飲み物・水 カレーの王子様 トマトチャップ・中濃ソース 食塩・コンソメ・料理酒 みりん	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg) 鉄(mg) 食塩相当量(g)	525 16.3 12.1 175 1.6 1.7	634 19.8 14.5 174 1.6 1.9
2	水	飲み物 お菓子	ごはん ハンバーグデミグラスソース きゅうりとひじきのサラダ みそ汁(大根・油揚げ) ピーチゼリー	牛乳 ほうれんそうケーキ	豚ひき肉・スキムミルク 油揚げ・みそ 普通牛乳・乳飲料	お菓子・米・調合油 パン粉・上白糖 ピーチゼリー 薄力粉	たまねぎ・きゅうり・ひじき 大根・ほうれんそう	飲み物・水・食塩 トマトチャップ ウスターソース しょうゆ・穀物酢 だし ベーキングパウダー	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg) 鉄(mg) 食塩相当量(g)	508 17 17.9 250 2.2 1.4	609 21.1 21.5 271 2.4 1.6
3	木	飲み物 お菓子	フォー・ガー(鶏肉入りフォー) ラウ・サオ(野菜炒め) ドーナチュア(ベトナム風なます) オレンジ	牛乳 しらすとねぎのおにぎり	鶏むね・普通牛乳 しらす干し	お菓子・フォー・調合油 上白糖・米・ごま油	にら・ごまつな・たまねぎ・大根 にんじん・オレンジ・ねぎ	飲み物・水 鶏ガラスープ顆粒 おろししょうが・しょうゆ 食塩・おろしにんにく 穀物酢・みりん	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg) 鉄(mg) 食塩相当量(g)	373 14.6 6.9 205 1.3 1.5	439 17.8 8.9 212 1.3 1.6
4	金	飲み物 お菓子	ごはん ぶりのフライ キャベツの和え物 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) ヨーグルト(加糖)	牛乳 チーズビスケット	ぶり・みそ・ヨーグルト 普通牛乳・粉チーズ・牛乳	お菓子・米・薄力粉 パン粉・調合油・上白糖 いり白ごま・じゃがいも	キャベツ・にんじん さやいんげん・たまねぎ	飲み物・料理酒・食塩・水 中濃ソース・しょうゆ・だし	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg) 鉄(mg) 食塩相当量(g)	573 21.6 23.7 296 4.9 1.2	687 26.6 28.9 328 5.8 1.5
5	土	飲み物 お菓子	コーンビラフ ブロッコリーのツナマヨサラダ スープ(ほうれんそう・にんじん) ラフランスゼリー	牛乳 黒糖蒸しパン	豚ひき肉・ツナ・普通牛乳 牛乳	お菓子・米・無塩バター マヨドレ・ラフランスゼリー 薄力粉・黒砂糖・調合油	たまねぎ・コーン・ブロッコリー にんじん・ほうれんそう	飲み物・コンソメ・食塩 しょうゆ・水 ベーキングパウダー	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg) 鉄(mg) 食塩相当量(g)	466 14.4 16.1 220 1.7 1.1	554 17.6 19.4 231 1.7 1.3
7	月	飲み物 お菓子	ごはん 豚と野菜の甘辛炒め じゃがいもの煮物 みそ汁(わかめ・油揚げ) バイナッブル缶	牛乳 レーズンケーキ	豚小間・油揚げ・みそ 普通牛乳・牛乳	お菓子・米・薄力粉 調合油・上白糖 いり白ごま・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・ピーマン カットわかめ・バイナッブル缶 干しぶどう	飲み物・しょうゆ・料理酒 だし・ベーキングパウダー	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg) 鉄(mg) 食塩相当量(g)	476 15.9 14.3 225 1.5 1.1	570 19.9 17.1 236 1.4 1.3
8	火	飲み物 お菓子	ごはん コロッケ 大豆サラダ みそ汁(ほうれん草・たまねぎ) マスカットゼリー	牛乳 メロンパンクッキー	鶏ひき肉・スキムミルク 大豆水煮・みそ・普通牛乳 牛乳	お菓子・米・調合油 乾燥マッシュポテト 薄力粉・パン粉・マヨドレ マスカットゼリー ホットケーキミックス・無塩バター 上白糖	たまねぎ・にんじん・グリルピース ほうれんそう	飲み物・水・食塩・だし	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg) 鉄(mg) 食塩相当量(g)	513 14.2 19.8 213 2.2 1.1	611 17.7 24.2 224 2.2 1.4
9	水	飲み物 お菓子	食パン 鶏肉のクリームソースかけ ごまドレサラダ スープ(ブロッコリー・コーン) 梨	牛乳 ひじきの炊き込みごはん	鶏もも・乳飲料・普通牛乳	お菓子・食パン・調合油 無塩バター・薄力粉 すり白ごま・米	たまねぎ・ほうれんそう にんじん・ブロッコリー・コーン 梨・ひじき・さやいんげん	飲み物・食塩・コンソメ バセリ・穀物酢・水・だし 料理酒・しょうゆ	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg) 鉄(mg) 食塩相当量(g)	404 17.8 11.6 240 1.7 2	479 21.8 13.8 257 1.7 2.3
10	木	飲み物 お菓子	ごはん 高野豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのおかか和え みそ汁(たまねぎ・わかめ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	牛乳 かぼちゃもち	高野豆腐・豚ひき肉 かつお削り節・みそ プレーンヨーグルト・スキムミルク 普通牛乳	お菓子・米・調合油 上白糖・すり白ごま ブルーベリージャム	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー カットわかめ・かぼちゃ	飲み物・だし・しょうゆ・水 食塩	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg) 鉄(mg) 食塩相当量(g)	434 17.5 13.1 276 1.8 1.3	515 21.8 15.7 304 1.9 1.7
11	金	飲み物 お菓子	ごはん カレーの磯辺焼 切干し大根の煮物 みそ汁(キャベツ・にんじん) オレンジ	牛乳 スイートポテト	カレー・油揚げ・みそ 普通牛乳・調整豆乳	お菓子・米・薄力粉 調合油・上白糖 さつまいも・無塩バター 黒ごま	青のり・切干し大根・にんじん グリルピース・キャベツ・オレンジ	飲み物・料理酒・しょうゆ 食塩・だし・みりん	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg) 鉄(mg) 食塩相当量(g)	392 16.4 9.3 220 1.3 1	461 20.4 10.9 234 1.4 1.5
12	土	飲み物 お菓子	中華丼 春雨サラダ スープ(豆腐・わかめ) りんごゼリー	牛乳 ツナマヨおにぎり	鶏むね・絹ごし豆腐 普通牛乳・ツナ	お菓子・米・ごま油・上白糖 かたくり粉・普通春雨 りんごゼリー・マヨドレ	にんじん・たまねぎ・キャベツ グリルピース・きゅうり・カットわかめ	飲み物・水・おろししょうが 鶏ガラスープ顆粒・しょうゆ 穀物酢・食塩	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg) 鉄(mg) 食塩相当量(g)	496 18.3 11.5 176 1.5 1.3	591 22.6 13.7 177 1.2 1.5
14	月	飲み物 お菓子	ごはん 擬製豆腐 野菜のごま和え みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) オレンジ	牛乳 ミルク寒天(りんごソース)	木綿豆腐・鶏ひき肉・卵 みそ・普通牛乳・牛乳	お菓子・米・調合油 上白糖・すり白ごま じゃがいも・りんごジャム	たまねぎ・にんじん さやいんげん・切干し大根 オレンジ・粉寒天	飲み物・だし・しょうゆ・水	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg) 鉄(mg) 食塩相当量(g)	403 16 13.1 268 1.9 1	474 19.9 15.7 297 2.1 1.3
15	火	飲み物 お菓子	カレーライス マカロニサラダ スープ(ブロッコリー・たまねぎ) バイナッブル缶	牛乳 わかめおにぎり	豚小間・スキムミルク・ツナ 普通牛乳	お菓子・米・じゃがいも 調合油・マカロ・マヨドレ	たまねぎ・にんじん・コーン ブロッコリー・バイナッブル缶 カットわかめ	飲み物・水 カレーの王子様 トマトチャップ・中濃ソース 食塩・コンソメ・料理酒 みりん	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg) 鉄(mg) 食塩相当量(g)	525 16.3 12.1 175 1.6 1.7	634 19.8 14.5

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。

※都合により献立・食材を変更することがあります。

令和8年 9月 給食献立表

日曜	午前	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	栄養量	未満児
1	火	飲み物 お菓子	カレーライス マカロニサラダ スープ(ブロッコリー・たまねぎ) パインアップル缶	牛乳 わかめおにぎり	豚小間・スキムミルク・ツナ 普通牛乳	お菓子・米・じゃがいも 調合油・マカロニ・マヨドレ	たまねぎ・にんじん・コーン ブロッコリー・パインアップル缶 カットわかめ	飲み物・水 カレーの王子様 トマトチャップ・中濃ソース 食塩・コンソメ・料理酒 みりん 食塩相当量(g)	525 16.3 12.1 175 1.6 1.7
2	水	飲み物 お菓子	ごはん ハンバーグデミグラスソース きゅうりとひじきのサラダ みそ汁(大根・油揚げ) ピーチゼリー	牛乳 ほうれんそうケーキ	豚ひき肉・スキムミルク 油揚げ・みそ 普通牛乳・乳飲料	お菓子・米・調合油 パン粉・上白糖 ピーチゼリー 薄力粉	たまねぎ・きゅうり・ひじき 大根・ほうれんそう	飲み物・水・食塩 トマトチャップ ウスターソース しょうゆ・穀物酢 だし ベーキングパウダー 食塩相当量(g)	508 17 17.9 250 2.2 1.4
3	木	飲み物 お菓子	フォー・ガー(鶏肉入りフォー) ラウ・サオ(野菜炒め) ドーチュア(ベトナム風なます) オレンジ	牛乳 しらすとねぎのおにぎり	鶏むね・普通牛乳 しらす干し	お菓子・フォー・調合油 上白糖・米・ごま油	にら・こまつな・たまねぎ・大根 にんじん・オレンジ・ねぎ	飲み物・水 鶏ガラスープ顆粒 おろししょうが・しょうゆ 食塩・おろしにんにく 穀物酢・みりん 食塩相当量(g)	373 14.6 6.9 205 1.3 1.5
4	金	飲み物 お菓子	ごはん ぶりのフライ キャベツの和え物 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) ヨーグルト(加糖)	牛乳 チーズビスケット	ぶり・みそ・ヨーグルト 普通牛乳・粉チーズ・牛乳	お菓子・米・薄力粉 パン粉・調合油・上白糖 いり白ごま・じゃがいも	キャベツ・にんじん さやいんげん・たまねぎ	飲み物・料理酒・食塩・水 中濃ソース・しょうゆ・だし 食塩相当量(g)	573 21.6 23.7 296 4.9 1.2
5	土	飲み物 お菓子	コンビラフ ブロッコリーのツナマヨサラダ スープ(ほうれんそう・にんじん) ラフランスゼリー	牛乳 黒糖蒸しパン	豚ひき肉・ツナ・普通牛乳 牛乳	お菓子・米・無塩バター マヨドレ・ラフランスゼリー 薄力粉・黒砂糖・調合油	たまねぎ・コーン・ブロッコリー にんじん・ほうれんそう	飲み物・食塩 しょうゆ・水 ベーキングパウダー 食塩相当量(g)	466 14.4 16.1 220 1.7 1.1
7	月	飲み物 お菓子	ごはん 豚と野菜の甘辛炒め じゃがいもの煮物 みそ汁(わかめ・油揚げ) パインアップル缶	牛乳 レーズンケーキ	豚小間・油揚げ・みそ 普通牛乳・牛乳	お菓子・米・薄力粉 調合油・上白糖 いり白ごま・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・ピーマン カットわかめ・パインアップル缶 干しぶどう	飲み物・しょうゆ・料理酒 だし・ベーキングパウダー 食塩相当量(g)	476 15.9 14.3 225 1.5 1.1
8	火	飲み物 お菓子	ごはん コロッケ 大豆サラダ みそ汁(ほうれん草・たまねぎ) マスカットゼリー	牛乳 メロンパンクッキー	豚ひき肉・スキムミルク 大豆水煮・みそ・普通牛乳 牛乳	お菓子・米・調合油 乾燥マッシュポテト 薄力粉・パン粉・マヨドレ マスカットゼリー ネットケーキ・無塩バター 上白糖	たまねぎ・にんじん・グリーンピース ほうれんそう	飲み物・水・食塩・だし 食塩相当量(g)	513 14.2 19.8 213 2.2 1.1
9	水	飲み物 お菓子	食パン 鶏肉のクリームソースかけ トマトサラダ スープ(ブロッコリー・コーン) 梨	牛乳 ひじきの炊き込みごはん	鶏もも・乳飲料・普通牛乳	お菓子・食パン・調合油 無塩バター・薄力粉 すり白ごま・米	たまねぎ・ほうれんそう にんじん・ブロッコリー・コーン 梨・ひじき・さやいんげん	飲み物・食塩・コンソメ パセリ・穀物酢・水・だし 料理酒・しょうゆ 食塩相当量(g)	404 17.8 11.6 240 1.7 2
10	木	飲み物 お菓子	ごはん 高野豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのおかか和え みそ汁(たまねぎ・わかめ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	牛乳 かぼちゃもち	高野豆腐・豚ひき肉 かつお削り節・みそ プレーンヨーグルト・スキムミルク 普通牛乳	お菓子・米・調合油 上白糖・かたくり粉 ブルーベリージャム	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー カットわかめ・かぼちゃ	飲み物・だし・しょうゆ・水 食塩 食塩相当量(g)	434 17.5 13.1 276 1.8 1.3
11	金	飲み物 お菓子	ごはん カレーの隣迎焼 切干し大根の煮物 みそ汁(キャベツ・にんじん) オレンジ	牛乳 スイートポテト	カレー・油揚げ・みそ 普通牛乳・調整豆乳	お菓子・米・薄力粉 調合油・上白糖 さつまいも・無塩バター 黒ごま	青のり・切干し大根・にんじん グリーンピース・キャベツ・オレンジ	飲み物・料理酒・しょうゆ 食塩・だし・みりん 食塩相当量(g)	392 16.4 9.3 220 1.3 1
12	土	飲み物 お菓子	中華丼 春雨サラダ スープ(豆腐・わかめ) りんごゼリー	牛乳 ツナマヨおにぎり	鶏むね・絹ごし豆腐 普通牛乳・ツナ	お菓子・米・ごま油・上白糖 かたくり粉・普通春雨 りんごゼリー・マヨドレ	にんじん・たまねぎ・キャベツ グリーンピース・きゅうり・カットわかめ	飲み物・水・おろししょうが 鶏ガラスープ顆粒・しょうゆ 穀物酢・食塩 食塩相当量(g)	496 18.3 11.5 176 1.5 1.3
14	月	飲み物 お菓子	ごはん 縦割豆腐 野菜のこま和え みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) オレンジ	牛乳 ミルク寒天(りんごソース)	木綿豆腐・鶏ひき肉・卵 みそ・普通牛乳・牛乳	お菓子・米・調合油 上白糖・すり白ごま じゃがいも・りんごジャム	たまねぎ・にんじん さやいんげん・切干し大根 オレンジ・粉寒天	飲み物・だし・しょうゆ・水 食塩 食塩相当量(g)	403 16 13.1 268 1.9 1
15	火	飲み物 お菓子	カレーライス マカロニサラダ スープ(ブロッコリー・たまねぎ) パインアップル缶	牛乳 わかめおにぎり	豚小間・スキムミルク・ツナ 普通牛乳	お菓子・米・じゃがいも 調合油・マカロニ・マヨドレ	たまねぎ・にんじん・コーン ブロッコリー・パインアップル缶 カットわかめ	飲み物・水 カレーの王子様 トマトチャップ・中濃ソース 食塩・コンソメ・料理酒 みりん 食塩相当量(g)	525 16.3 12.1 175 1.6 1.7
16	水	飲み物 お菓子	ごはん ハンバーグデミグラスソース きゅうりとひじきのサラダ みそ汁(大根・油揚げ) ピーチゼリー	ジョア(プレーン) ほうれんそうケーキ	豚ひき肉・スキムミルク 油揚げ・みそ 普通牛乳・乳飲料	お菓子・米・調合油 パン粉・上白糖 ピーチゼリー・薄力粉	たまねぎ・きゅうり・ひじき・大根 ほうれんそう	飲み物・水・食塩 トマトチャップ・ウスターソース しょうゆ・穀物酢・だし ベーキングパウダー 食塩相当量(g)	494 16.6 14.4 582 6.6 1.4
17	木	飲み物 お菓子	フォー・ガー(鶏肉入りフォー) ラウ・サオ(野菜炒め) ドーチュア(ベトナム風なます) オレンジ	牛乳 しらすとねぎのおにぎり	鶏むね・普通牛乳 しらす干し	お菓子・フォー・調合油 上白糖・米・ごま油	にら・こまつな・たまねぎ・大根 にんじん・オレンジ・ねぎ	飲み物・水 鶏ガラスープ顆粒 おろししょうが・しょうゆ 食塩・おろしにんにく 穀物酢・みりん 食塩相当量(g)	373 14.6 6.9 205 1.3 1.5
18	金	飲み物 お菓子	ごはん ぶりのフライ キャベツの和え物 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) ヨーグルト(加糖)	牛乳 きな粉とつぶあんのおはぎ	ぶり・みそ・ヨーグルト 普通牛乳・きな粉 つぶあん	お菓子・米・薄力粉 パン粉・調合油・上白糖 いり白ごま・じゃがいも	キャベツ・にんじん さやいんげん・たまねぎ	飲み物・料理酒・食塩・水 中濃ソース・しょうゆ・だし 食塩相当量(g)	597 22.1 18.6 262 5.2 1.1
19	土	飲み物 お菓子	コンビラフ ブロッコリーのツナマヨサラダ スープ(ほうれんそう・にんじん) ラフランスゼリー	牛乳 黒糖蒸しパン	豚ひき肉・ツナ・普通牛乳 牛乳	お菓子・米・無塩バター マヨドレ・ラフランスゼリー 薄力粉・黒砂糖・調合油	たまねぎ・コーン・ブロッコリー にんじん・ほうれんそう	飲み物・コンソメ・食塩 しょうゆ・水 ベーキングパウダー 食塩相当量(g)	466 14.4 16.1 220 1.7 1.1

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。

※都合により献立・食材を変更することがあります。



令和8年9月

除去食

日 曜	午前	昼 食	3 時	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)
1	火	飲み物 せんべい カレーライス ツナコンソメスープ(たまねぎ) パイナップル缶	飲み物 わかめおにぎり	豚小間・ツナ	せんべい・米・じゃがいも 調合油・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・コーン ブロッコリー・パインアップル缶 カットわかめ	飲み物・水 カレーの王子様 トマトチャップ・中濃ソース 食塩・ブイヨン 料理酒・みりん
2	水	飲み物 せんべい ごはん ハンバーグデミグラスソース きゅうりとひじきのサラダ みそ汁(大根・油揚げ) ピーチゼリー	飲み物 ほうれんそうケーキ	豚ひき肉・油揚げ・みそ 調整豆乳	せんべい・米・調合油 かたくり粉・上白糖 ピーチゼリー・米粉	たまねぎ・きゅうり・ひじき・大根 ほうれんそう	飲み物・食塩・トマトチャップ ウスターソース・水・しょうゆ 穀物酢・だし ベーキングパウダー
3	木	飲み物 せんべい フォー・ガー(鶏肉入りフォー) ラウ・サオ(野菜炒め) ドーナツ(ベトナム風なます) オレンジ	飲み物 しらすとねぎのおにぎり	鶏むね・しらす干し	せんべい・フォー・調合油 上白糖・米・ごま油	にら・こまつな・たまねぎ・大根 にんじん・オレンジ・ねぎ	飲み物・水 鶏ガラスープ顆粒 おろししょうが・しょうゆ 食塩・おろしにんにく 穀物酢・みりん
4	金	飲み物 せんべい ごはん ぶりのフライ キャベツの和え物 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) デザート	飲み物 プレーンケーキ	ぶり・みそ・調整豆乳	せんべい・米・米粉 コーンフレーク・調合油 上白糖・いり白ごま じゃがいも・デザート かたくり粉	キャベツ・にんじん さやいんげん・たまねぎ	飲み物・料理酒・食塩・水 中濃ソース・しょうゆ・だし ベーキングパウダー
5	土	飲み物 せんべい コーンピラフ ブロッコリーのツナマヨサラダ スープ(ほうれんそう・にんじん) ラフランスゼリー	飲み物 黒糖蒸しパン	豚ひき肉・ツナ・調整豆乳	せんべい・米・マヨネーズ ラフランスゼリー・米粉 黒砂糖・調合油	たまねぎ・コーン・ブロッコリー にんじん・ほうれんそう	飲み物・ブイヨン・食塩 しょうゆ・水 ベーキングパウダー
7	月	飲み物 せんべい ごはん 豚と野菜の甘辛炒め じゃがいもの煮物 みそ汁(わかめ・油揚げ) パイナップル缶	飲み物 レーズンケーキ	豚小間・油揚げ・みそ 調整豆乳	せんべい・米・米粉 調合油・上白糖 いり白ごま・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・ピーマン カットわかめ・パインアップル缶 干しぶどう	飲み物・しょうゆ・料理酒 だし・ベーキングパウダー
8	火	飲み物 せんべい ごはん コロツケ 大豆サラダ みそ汁(ほうれん草・たまねぎ) マスカットゼリー	飲み物 プレーンケーキ	鶏ひき肉・大豆水煮・みそ 調整豆乳	せんべい・米・調合油 乾燥マッシュポテト・米粉 コーンフレーク・マヨネーズ マスカットゼリー・かたくり粉 上白糖	たまねぎ・にんじん・グリーンピース ほうれんそう	飲み物・水・食塩・だし ベーキングパウダー
9	水	飲み物 せんべい ごはん 鶏肉のクリームソースかけ ごまだしサラダ スープ(ブロッコリー・コーン) 梨	飲み物 ひじきの炊き込みごはん	鶏もも・調整豆乳	せんべい・米・調合油 米粉・すり白ごま	たまねぎ・ほうれんそう にんじん・ブロッコリー・コーン 梨・ひじき・さやいんげん	飲み物・食塩・ブイヨン バセリ・穀物酢・水・だし 料理酒・しょうゆ
10	木	飲み物 せんべい ごはん 高野豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのおかか和え みそ汁(たまねぎ・わかめ) デザート	飲み物 かぼちゃもち	高野豆腐・豚ひき肉 かつお削り節・みそ	せんべい・米・調合油 上白糖・かたくり粉 デザート	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー カットわかめ・かぼちゃ	飲み物・だし・しょうゆ・水 食塩
11	金	飲み物 せんべい ごはん カレーの磯辺焼 切干し大根の煮物 みそ汁(キャベツ・にんじん) オレンジ	飲み物 スイートポテト	カレー・油揚げ・みそ 調整豆乳	せんべい・米・米粉 調合油・上白糖 さつまいも・黒ごま	青のり・切干し大根・にんじん グリーンピース・キャベツ・オレンジ	飲み物・料理酒・しょうゆ 食塩・だし・みりん
12	土	飲み物 せんべい 中華丼 春雨サラダ スープ(豆腐・わかめ) りんごゼリー	飲み物 ツナマヨおにぎり	鶏むね・絹ごし豆腐・ツナ	せんべい・米・ごま油 上白糖・かたくり粉 普通春雨・りんごゼリー マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・キャベツ グリーンピース・きゅうり・カットわかめ	飲み物・水・おろししょうが 鶏ガラスープ顆粒・しょうゆ 穀物酢・食塩
14	月	飲み物 せんべい ごはん 炒り豆腐 野菜のごま和え みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) オレンジ	飲み物 豆乳寒天(りんごソース)	木綿豆腐・鶏ひき肉・みそ 調整豆乳	せんべい・米・調合油 上白糖・すり白ごま じゃがいも・りんごジャム	たまねぎ・にんじん さやいんげん・切干し大根 オレンジ・粉寒天	飲み物・だし・しょうゆ・水
15	火	飲み物 せんべい カレーライス ツナコンソメスープ(たまねぎ) パイナップル缶	飲み物 わかめおにぎり	豚小間・ツナ	せんべい・米・じゃがいも 調合油・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・コーン ブロッコリー・パインアップル缶 カットわかめ	飲み物・水 カレーの王子様 トマトチャップ・中濃ソース 食塩・ブイヨン 料理酒・みりん
16	水	飲み物 せんべい ごはん ハンバーグデミグラスソース きゅうりとひじきのサラダ みそ汁(大根・油揚げ) ピーチゼリー	飲み物 ほうれんそうケーキ	豚ひき肉・油揚げ・みそ 調整豆乳	せんべい・米・調合油 かたくり粉・上白糖 ピーチゼリー・米粉	たまねぎ・きゅうり・ひじき・大根 ほうれんそう	飲み物・食塩・トマトチャップ ウスターソース・水・しょうゆ 穀物酢・だし ベーキングパウダー
17	木	飲み物 せんべい フォー・ガー(鶏肉入りフォー) ラウ・サオ(野菜炒め) ドーナツ(ベトナム風なます) オレンジ	飲み物 しらすとねぎのおにぎり	鶏むね・しらす干し	せんべい・フォー・調合油 上白糖・米・ごま油	にら・こまつな・たまねぎ・大根 にんじん・オレンジ・ねぎ	飲み物・水 鶏ガラスープ顆粒 おろししょうが・しょうゆ 食塩・おろしにんにく 穀物酢・みりん
18	金	飲み物 せんべい ごはん ぶりのフライ キャベツの和え物 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) デザート	飲み物 きな粉とつぶあんのおはぎ	ぶり・みそ・きな粉 つぶあん	せんべい・米・米粉 コーンフレーク・調合油 上白糖・いり白ごま じゃがいも・デザート	キャベツ・にんじん さやいんげん・たまねぎ	飲み物・料理酒・食塩・水 中濃ソース・しょうゆ・だし
19	土	飲み物 せんべい コーンピラフ ブロッコリーのツナマヨサラダ スープ(ほうれんそう・にんじん) ラフランスゼリー	飲み物 黒糖蒸しパン	豚ひき肉・ツナ・調整豆乳	せんべい・米・マヨネーズ ラフランスゼリー・米粉 黒砂糖・調合油	たまねぎ・コーン・ブロッコリー にんじん・ほうれんそう	飲み物・ブイヨン・食塩 しょうゆ・水 ベーキングパウダー



令和8年9月

除去食

日	曜	午前	昼 食	3 時	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
21	月	飲み物 せんべい	ごはん 豚と野菜の甘辛炒め じゃがいもの煮物 みそ汁(わかめ・油揚げ) オレンジ	飲み物 レーズンケーキ	豚小間・油揚げ・みそ 調整豆乳	せんべい・米・米粉 調合油・上白糖 いり白ごま・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・ピーマン カットわかめ・オレンジ 干しぶどう	飲み物・しょうゆ・料理酒 だし・ベーキングパウダー
22	火	飲み物 せんべい	ごはん コロツケ 大豆サラダ みそ汁(ほうれん草・たまねぎ) デザート	飲み物 プレーンケーキ	鶏ひき肉・大豆水煮・みそ 調整豆乳	せんべい・米・調合油 乾燥マッシュポテト・米粉 コーンフレーク・マヨドレ デザート・かたくり粉 上白糖	たまねぎ・にんじん・グリーンピース ほうれんそう	飲み物・水・食塩・だし ベーキングパウダー
23	水	飲み物 せんべい	ごはん 鶏肉のクリームソースかけ ごまドレサラダ スープ(ブロッコリー・コーン) パイナップル缶	飲み物 ひじきの炊き込みごはん	鶏もも・調整豆乳	せんべい・米・調合油 米粉・すり白ごま	たまねぎ・ほうれんそう にんじん・ブロッコリー・コーン パインアップル缶・ひじき さやいんげん	飲み物・食塩・ブイヨン パセリ・穀物酢・水・だし 料理酒・しょうゆ
24	木	飲み物 せんべい	ごはん 高野豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのおかか和え みそ汁(たまねぎ・わかめ) マスカットゼリー	飲み物 かぼちゃもち	高野豆腐・鶏ひき肉 かつお削り節・みそ	せんべい・米・調合油 上白糖・かたくり粉 マスカットゼリー	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー カットわかめ・かぼちゃ	飲み物・だし・しょうゆ・水 食塩
25	金	飲み物 せんべい	ごはん カレイの磯辺焼 切干し大根の煮物 みそ汁(ほうれんそう・にんじん) パイナップル缶	飲み物 お月見風スイートポテト	カレイ・油揚げ・みそ 調整豆乳	せんべい・米・米粉 調合油・上白糖 さつまいも・黒ごま	青のり・切干し大根・にんじん グリーンピース・ほうれんそう パインアップル缶	飲み物・料理酒・しょうゆ 食塩・だし・みりん
26	土	飲み物 せんべい	中華丼 春雨サラダ スープ(豆腐・わかめ) りんごゼリー	飲み物 ツナマヨおにぎり	鶏むね・絹ごし豆腐・ツナ	せんべい・米・ごま油 上白糖・かたくり粉 普通春雨・りんごゼリー マヨドレ	にんじん・たまねぎ・キャベツ グリーンピース・きゅうり・カットわかめ	飲み物・水・おろししょうが 鶏ガラスープ顆粒・しょうゆ 穀物酢・食塩
28	月	飲み物 せんべい	ごはん 炒り豆腐 野菜のごま和え みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) パイナップル缶	飲み物 豆乳寒天(りんごソース)	木綿豆腐・鶏ひき肉・みそ 調整豆乳	せんべい・米・調合油 上白糖・すり白ごま じゃがいも・りんごジャム	たまねぎ・にんじん さやいんげん・切干し大根 パインアップル缶・粉寒天	飲み物・だし・しょうゆ・水
29	火	飲み物 せんべい	ごはん 鶏の照り焼き 茹でブロッコリー さつまいもと油揚げの煮物 みそ汁(にんじん) いちごゼリー	飲み物 プレーンケーキ	鶏もも・油揚げ・みそ 調整豆乳	せんべい・米・米粉 調合油・マヨドレ さつまいも・上白糖 ストロベリーゼリー かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	飲み物・しょうゆ・料理酒 みりん・だし・食塩 ベーキングパウダー
30	水	飲み物 せんべい	肉みそ丼 キャベツのおひたし すまし汁(たまねぎ・わかめ) 梨	飲み物 豆腐ドーナツ	豚ひき肉・みそ かつお削り節・絹ごし豆腐	せんべい・米・調合油 上白糖・米粉	たまねぎ・キャベツ・にんじん カットわかめ・梨	飲み物・しょうゆ・料理酒 だし・食塩・ベーキングパウダー
誕生日		飲み物 せんべい	うさぎごはん お月見つくねの照り焼き かぼちゃサラダ みそ汁(油揚げ・えのき) りんごゼリー	飲み物 さつまいもケーキ	豚ひき肉・油揚げ みそ・調整豆乳	せんべい・米 かたくり粉・上白糖 マヨドレ りんごゼリー さつまいも・米粉 調合油	さやいんげん・かぼちゃ グリーンピース・えのきたけ	飲み物 トマトケチャップ・食塩 しょうゆ・みりん・水 だし ベーキングパウダー

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。

9月 給食献立表

令和8年

離乳食

日曜	5～6ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)
1	火 10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★わかめ入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー・カットわかめ	水・だし・しょうゆ
2	水 10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト きゅうりのペースト	絹ごし豆腐	米	大根・きゅうり	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	大根・たまねぎ・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり ★ほうれんそうホットケーキ	鶏ひき肉・乳飲料	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	大根・たまねぎ・きゅうり ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
3	木 10倍がゆ しらすのペースト こまつな・のペースト にんじんのペースト	しらす干し	米	こまつな・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	こまつな・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 ★しらすがゆ	ささ身・しらす干し	米・かたくり粉	こまつな・にんじん・大根	水・だし・しょうゆ
4	金 10倍がゆ カレイのペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト	カレイ	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 じゃがいもの軟らか煮	カレイ	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・にんじん	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも ★ホットケーキ	カレイ・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・調合油	キャベツ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
5	土 10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 ★煮しん	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
7	月 10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
8	火 10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん ★煮しん	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ほうれんそう・たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
9	水 10倍がゆ しらすのペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト	しらす干し	米	たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 ★ひじき入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん ほうれんそう・ひじき	水・だし・しょうゆ
10	木 10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★ふかしかぼちゃ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー かぼちゃ	水・だし・しょうゆ
11	金 10倍がゆ カレイのペースト にんじんのペースト キャベツのペースト	カレイ	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮	カレイ	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 ★ふかしきつまいも	カレイ	米・かたくり粉・きつまいも	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ
12	土 10倍がゆ 麩のペースト きゅうりのペースト たまねぎのペースト		米・小町麩・かたくり粉	きゅうり・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり ★おなかやゆ	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・きゅうり	水・だし・しょうゆ
14	月 10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★煮しん	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
15	火 10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★わかめ入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー・カットわかめ	水・だし・しょうゆ
16	水 10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト きゅうりのペースト	絹ごし豆腐	米	大根・きゅうり	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	大根・たまねぎ・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり ★ほうれんそうホットケーキ	鶏ひき肉・乳飲料	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	大根・たまねぎ・きゅうり ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
17	木 10倍がゆ しらすのペースト こまつな・のペースト にんじんのペースト	しらす干し	米	こまつな・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	こまつな・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 ★しらすがゆ	ささ身・しらす干し	米・かたくり粉	こまつな・にんじん・大根	水・だし・しょうゆ
18	金 10倍がゆ カレイのペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト	カレイ	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 じゃがいもの軟らか煮	カレイ	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・にんじん	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも ★きな粉がゆ	カレイ・きな粉	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・にんじん	水・だし・しょうゆ
19	土 10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 ★煮しん	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー

令和8年

日曜

5～6ヶ月

赤:血や肉になる

黄:熱や力となる

緑:調子をととのえる

(その他の食品)

7～8ヶ月

赤:血や肉になる

黄:熱や力となる

緑:調子をととのえる

(その他の食品)

9～11ヶ月

赤:血や肉になる

黄:熱や力となる

緑:調子をととのえる

(その他の食品)

9月給食献立表

離乳食

21	月	10倍がゆ 麺のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト		米・小町麴・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
22	火	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ほうれんそう・たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
23	水	10倍がゆ しらすのペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト	しらす干し	米	たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 ★ひじき入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん・ほうれんそう ひじき	水・だし・しょうゆ
24	木	10倍がゆ 麺のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト		米・小町麴・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★ふかしかぼちゃ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー かぼちゃ	水・だし・しょうゆ
25	金	10倍がゆ カレイのペースト にんじんのペースト ほうれんそうのペースト	カレイ	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮	カレイ	米・さつまいも・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★ふかしさつまいも	カレイ	米・さつまいも・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ
26	土	10倍がゆ 餃子のペースト きゅうりのペースト たまねぎのペースト		米・小町麴・かたくり粉	きゅうり・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり ★おかかがゆ	ささ身・かつお節り節	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・きゅうり	水・だし・しょうゆ
28	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
29	火	10倍がゆ 麺のペースト さつまいものペースト ブロッコリーのペースト		米・小町麴・かたくり粉 さつまいも	ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 さつまいもの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉・さつまいも	ブロッコリー・にんじん	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 さつまいもの軟らか煮 ★ホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉・さつまいも 薄力粉・上白糖・調合油	ブロッコリー・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
30	水	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 ★きな粉がゆ	豚ひき肉・きな粉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ

※食べしていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。