

9月 給食献立表

令和8年9月 〔昼食〕

14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
 ごはん 擬製豆腐 野菜のごま和え みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) オレンジ	 カレーライス マカロニサラダ スープ(ブロッコリー・たまねぎ) パイナップル缶	 ごはん ハンバーグデミグラスソース きゅうりとひじきのサラダ みそ汁 (大根・油揚げ) ピーチゼリー	 フォー・ガー(鶏肉入りフォー) ラウ・サオ (野菜炒め) ドーチュア (ベトナム風なます) オレンジ	 ごはん ぶりのフライ キャベツの和え物 みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) ヨーグルト (加糖)	 コーンピラフ ブロッコリーのツナマヨサラダ スープ(ほうれんそう・にんじん) ラフランスゼリー
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
 ごはん 豚と野菜の甘辛炒め じゃがいもの煮物 みそ汁 (わかめ・油揚げ) オレンジ	 ごはん コロッケ 大豆サラダ みそ汁 (ほうれん草・たまねぎ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 ごはん 鶏肉のクリームソースかけ ごまドレサラダ スープ(ブロッコリー・コーン) パイナップル缶	 ごはん 高野豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのおかか和え みそ汁 (たまねぎ・わかめ) マスカットゼリー	 ごはん カレーの磯辺焼 切干し大根の煮物 みそ汁(ほうれんそう・にんじん) パイナップル缶	 中華丼 春雨サラダ スープ (豆腐・わかめ) りんごゼリー
28 (月)	29 (火)	30 (水)	*昼食にはデザートが付きます*   オレンジ ヨーグルト (ブルーベリージャム) パイナップル缶 マスカットゼリー りんごゼリー ピーチゼリー カップヨーグルト (ソフト) ラフランスゼリー いちごゼリー		
 ごはん 擬製豆腐 野菜のごま和え みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) パイナップル缶	 ごはん 鶏の照り焼き 茹でブロッコリー さつまいもと油揚げの煮物 みそ汁 (麴・にんじん) いちごゼリー	 肉みそ丼 キャベツのおひたし すまし汁 (たまねぎ・わかめ) 梨			

*都合により献立を変更することがあります。
*写真はイメージです。