

9月 給食献立表

令和8年9月 [昼食]

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
	 カレーライス マカロニサラダ スープ(ブロッコリー・たまねぎ) パイナップル缶	 ごはん ハンバーグデミグラスソース きゅうりとひじきのサラダ みそ汁(大根・油揚げ) ピーチゼリー	 フォー・ガー(鶏肉入りフォー) ラウ・サオ(野菜炒め) ドーチュア(ベトナム風なます) オレンジ	 ごはん ぶりのフライ キャベツの和え物 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) ヨーグルト(加糖)	 コーンピラフ ブロッコリーのツナマヨサラダ スープ(ほうれんそう・にんじん) ラフランスゼリー
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
 ごはん 豚と野菜の甘辛炒め じゃがいもの煮物 みそ汁(わかめ・油揚げ) パイナップル缶	 ごはん コロッケ 大豆サラダ みそ汁(ほうれん草・たまねぎ) マスカットゼリー	 食パン 鶏肉のクリームソースかけ ごまドレサラダ スープ(ブロッコリー・コーン) 梨	 ごはん 高野豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのおかか和え みそ汁(たまねぎ・わかめ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 ごはん カレーの磯辺焼 切干し大根の煮物 みそ汁(キャベツ・にんじん) オレンジ	 中華丼 春雨サラダ スープ(豆腐・わかめ) りんごゼリー

* 昼食にはデザートが付きます *



パイナップル缶



ピーチゼリー



オレンジ



カップヨーグルト
(ソファール)



ラフランスゼリー



マスカットゼリー



梨



ヨーグルト
(ブルーベリージャム)



りんごゼリー

* 都合により献立を変更することがあります。

* 写真はイメージです。