

10月 給食献立表

令和8年10月 [昼食]

			1 (木)	2 (金)	3 (土)
			 ごはん 鶏と野菜のうま煮 大根のマヨサラダ スープ(じゃがいも・コーン) ヨーグルト(いちごジャム)	 ミートソーススパゲティ ごまドレサラダ スープ(ブロッコリー・にんじん) りんご	 ごはん 回鍋肉風 中華サラダ スープ(チンゲンサイ・たまねぎ) ラフランスゼリー
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
 ごはん 肉じゃが ブロッコリーのマヨサラダ みそ汁(わかめ・油揚げ) オレンジ	 ごはん とり天 ほうれんそうの おかか和え のっぺ汁 マスカルットゼリー	 食パン 鶏とウインナーのグラタン コールスローサラダ スープ(にんじん・たまねぎ) りんご	 ごはん さわらの煮つけ こまつなの納豆和え みそ汁(大根・にんじん) ピーチゼリー	 ごはん 豚小間とんかつ 彩り野菜のごま和え すまし汁(たまねぎ・わかめ) ヨーグルト(加糖)	 鶏マヨ照り焼き丼 切干し大根の煮物 みそ汁(ほうれんそう・ねぎ) オレンジ
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
 ごはん 麻婆春雨 中華サラダ スープ(豆腐・わかめ) パイナップル缶	 ハヤシライス かぼちゃのオープン焼き スープ(ブロッコリー・たまねぎ) ヨーグルト(いちごジャム)	 親子丼 ツナマヨひじき みそ汁(麴・にんじん) マスカルットゼリー	 ごはん たらのチーズパン粉焼き こまつなのソテー スープ(キャベツ・たまねぎ) オレンジ	 ミートソーススパゲティ ごまドレサラダ スープ(ブロッコリー・にんじん) りんご	 そぼろ菜めし 高野豆腐の煮物 みそ汁(たまねぎ・キャベツ) ラフランスゼリー

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。

昼食にはデザートが付きます



マスカルットゼリー



ピーチゼリー



ラフランスゼリー



パイナップル缶



りんご



オレンジ



ヨーグルト
(いちごジャム)



ヨーグルト(加糖)