

# 10月 給食献立表

令和8年10月 〔昼食〕

| 19 (月)                                                                                                                                           | 20 (火)                                                                                                                                                   | 21 (水)                                                                                                                                                   | 22 (木)                                                                                                                                                   | 23 (金)                                                                                                                                                      | 24 (土)                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>ごはん<br/>肉じゃが<br/>ブロッコリーのマヨサラダ<br/>みそ汁 (わかめ・油揚げ)<br/>オレンジ</p> |  <p>ごはん<br/>とり天<br/>ほうれんそうの<br/>おかか和え<br/>のっぺ汁<br/>マスカルットゼリー</p>        |  <p>食パン<br/>鶏とウインナーのグラタン<br/>コールスローサラダ<br/>スープ (にんじん・たまねぎ)<br/>りんご</p> |  <p>ごはん<br/>さわらの煮つけ<br/>こまつなの納豆和え<br/>みそ汁 (大根・にんじん)<br/>ピーチゼリー</p>    |  <p>ごはん<br/>豚小間とんかつ<br/>彩り野菜のごま和え<br/>すまし汁 (たまねぎ・わかめ)<br/>ヨーグルト (加糖)</p> |  <p>鶏マヨ照り焼き丼<br/>切干し大根の煮物<br/>みそ汁 (ほうれんそう・ねぎ)<br/>オレンジ</p>  |
| 26 (月)                                                                                                                                           | 27 (火)                                                                                                                                                   | 28 (水)                                                                                                                                                   | 29 (木)                                                                                                                                                   | 30 (金)                                                                                                                                                      | 31 (土)                                                                                                                                         |
|  <p>ごはん<br/>麻婆春雨<br/>中華サラダ<br/>スープ (豆腐・わかめ)<br/>パイナップル缶</p>      |  <p>ハヤシライス<br/>かぼちゃのオープン焼き<br/>スープ (ブロッコリー・たまねぎ)<br/>ヨーグルト (いちごジャム)</p> |  <p>親子丼<br/>ツナマヨひじき<br/>みそ汁 (麴・にんじん)<br/>マスカルットゼリー</p>                 |  <p>ごはん<br/>たらのチーズパン粉焼き<br/>こまつなのソテー<br/>スープ (キャベツ・たまねぎ)<br/>オレンジ</p> |  <p>おばけごはん<br/>ハロウィンミートローフ<br/>ブロッコリーのサラダ<br/>パンプキンスープ<br/>ピーチゼリー</p>    |  <p>そばろ菜めし<br/>高野豆腐の煮物<br/>みそ汁 (たまねぎ・キャベツ)<br/>ラフランスゼリー</p> |

\*都合により献立を変更することがあります。

\*写真はイメージです。

\*昼食にはデザートが付きます\*

