



# あおぞらっこ

2026年7月

園内の葉も青々と色づき、蒸し暑い日が続いています。7月は七夕や水遊びなど、子どもたちが楽しみにする活動が待っています。

暑さが一段と増す中、子どもたちは汗をキラキラさせながら、元気いっぱい。水分・休息を取りながら、体調管理に気をつけて過ごしていきたいと思います。



## 水遊び・泥遊びが幼児の発達に与える効果

水遊びは、ただの涼しい夏の遊びと思われがちですが、実は幼児の発達を促す大切な活動です。

水は形を変える・流れる・冷たいなど、多くの感覚刺激をもたらします。手や足で水に触れることで触覚が育ち、容器に水を入れ替える動作は手先の器用さや集中力を高めます。また、水の量や流れ方を観察する中で「なぜ？」という好奇心が芽生え、科学的思考の土台にもつながります。

**泥遊びも、五感をたっぷり刺激し、心の成長も助けます。**

泥遊びで山やトンネルを作ったり、ごっこ遊びをする場合、お友達と協力したり、思いやりの気持ちや仲直りの方法も、学ぶことができます。

**想像力や集中力を鍛えられます。**

土や泥、水など、どれも自由に形を変えることができ、配合によっても感触が変わります。水の量を減らしたらどうなるか、細やかな砂を使うと泥の感触はどうなるか...など、**作ったり崩したりの実体験を繰り返す中で、楽しく想像力を養うことができます。**また**自己肯定感を育てるためには、がむしゃらになって楽しく遊ぶ体験が欠かせません。**1人でもお友達と一緒にでもいいので、笑顔で夢中になって遊べる時間が大切です。その中で自然と集中力も鍛えられます。

**そして、泥で汚れるのも気にせず遊べたら、解放感！！も味わえます。**

ただ その後のお着替えや玄関が砂だらけになって大変です。保護者の方も洗濯が大変かもしれませんが、子どもたちの笑顔のために共に頑張りましょう。

## 活動報告

3-5歳児(黄色さん)

公園では水で線を書き電車になりきって走ったり、ブランコやジャングルジムで全身を使った遊びを楽しんでいます。製作ではハサミやセロハンテープを使い苦戦しながらも最後まで頑張りました！



1, 2歳児(青さん)

友達同士の関わりがどんどん増えています。

1人がはらぺこあおむしの歌を歌い始めると、1人2人集まってきて一緒に歌っている可愛い場面がありました。



今月の歌  
七夕さま  
うみ

食育

とうもろこし

今月の行事  
7月 6日(月)~水遊び始め  
7月 7日(火)七夕まつり  
(一般公開)

