



令和8年8月

除去食

日 曜	午前	昼 食	3 時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1 土	飲み物 せんべい	厚揚げの照りマヨ丼 キャベツのおかか和え みそ汁(大根・たまねぎ) ラフランスゼリー	飲み物 ココアケーキ	厚揚げ・かつお削り節 みそ・調整豆乳	せんべい・米・米粉 調合油・マヨドレ ラフランスゼリー かたくり粉・上白糖	たまねぎ・グリーンピース・キャベツ にんじん・大根	飲み物・しょうゆ・みりん だし・ベーキングパウダー ココア
3 月	飲み物 せんべい	ごはん 豆腐の煮物 にんじんと鶏ひき肉の炒め物 みそ汁(ほうれんそう) パイナップル缶	飲み物 水ようかん	木綿豆腐・鶏ひき肉・みそ こしあん	せんべい・米・上白糖 調合油	たまねぎ・グリーンピース・にんじん ほうれんそう・パイナップル缶 粉寒天	飲み物・だし・みりん しょうゆ・水 鶏ガラスープ顆粒・食塩
4 火	飲み物 せんべい	ごはん 塩レモンから揚げ ひじきと大豆のごまサラダ みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) マスカットゼリー	飲み物 プレーンケーキ	鶏もも・大豆水煮・みそ 調整豆乳	せんべい・米・かたくり粉 調合油・上白糖 すり白ごま・じゃがいも マスカットゼリー・米粉	レモン果汁・ひじき・にんじん さやいんげん・たまねぎ	飲み物・おろししょうが 料理酒・食塩・しょうゆ だし・ベーキングパウダー
5 水	飲み物 せんべい	ごはん 豚肉の生姜焼き オクラのお浸し みそ汁(チンゲンサイ・えのき) 梨	飲み物 みそポテト	豚小間・みそ	せんべい・米・米粉 調合油・上白糖 じゃがいも	たまねぎ・オクラ・にんじん チンゲンサイ・えのきたけ・梨	飲み物・おろししょうが しょうゆ・みりん・料理酒 だし・水
6 木	飲み物 せんべい	みそ豚ひき丼 ブロッコリーの甘辛ごま和え スープ(たまねぎ・コーン) デザート	飲み物 わかめおにぎり	豚ひき肉・みそ	せんべい・米・ごま油 上白糖・かたくり粉 いり白ごま・デザート	ねぎ・きゅうり・ブロッコリー にんじん・たまねぎ・コーン カットわかめ	飲み物・おろししょうが・水 しょうゆ・料理酒 鶏ガラスープ顆粒・食塩 みりん
7 金	飲み物 せんべい	ごはん さわらの照り焼き こまつな納豆和え みそ汁(じゃがいも・わかめ) オレンジ	飲み物 にんじんケーキ	さわら・挽きわり納豆 かつお削り節・みそ 調整豆乳	せんべい・米・上白糖 かたくり粉・調合油 じゃがいも・米粉	こまつな・にんじん・カットわかめ オレンジ	飲み物・料理酒・しょうゆ みりん・だし ベーキングパウダー
8 土	飲み物 せんべい	ごはん 鶏肉とブロッコリーの炒め物 大根のマヨサラダ スープ(コーン・ねぎ) りんごゼリー	飲み物 しらすと青のりのおにぎり	鶏むね・しらす干し	せんべい・米・調合油 マヨドレ・りんごゼリー ごま油	ブロッコリー・たまねぎ・大根 にんじん・コーン・ねぎ・青のり	飲み物・鶏ガラスープ顆粒 食塩・水・しょうゆ・みりん
10 月	飲み物 せんべい	ごはん 肉じゃが キャベツとピーマンのツナ和え みそ汁(豆腐) オレンジ	飲み物 パウンドケーキ	豚小間・ツナ・絹ごし豆腐 みそ・調整豆乳	せんべい・米・じゃがいも 調合油・上白糖・米粉	にんじん・さやいんげん キャベツ・ピーマン・オレンジ	飲み物・だし・しょうゆ 穀物酢・ベーキングパウダー
11 火	飲み物 せんべい	じゃこそぼろチャーハン 切干大根の中華サラダ スープ(ほうれんそう・コーン) ピーチゼリー	飲み物 黒糖パン	鶏ひき肉・しらす干し 調整豆乳	せんべい・米・ごま油 上白糖・いり白ごま ピーチゼリー・米粉 かたくり粉・調合油・黒砂糖	たまねぎ・ピーマン・切干し大根 カットわかめ・にんじん ほうれんそう・コーン	飲み物・みりん・しょうゆ 穀物酢・水 鶏ガラスープ顆粒・食塩 ベーキングパウダー
12 水	飲み物 せんべい	ごはん ボークチャップ ポテトサラダ スープ(ブロッコリー・たまねぎ) パイナップル缶	飲み物 焼きおにぎり	豚小間・かつお削り節	せんべい・米・米粉 調合油・上白糖 じゃがいも・マヨドレ いり白ごま・ごま油	たまねぎ・にんじん さやいんげん・ブロッコリー パイナップル缶	飲み物・食塩・トマトチャップ おろしにんにく・水 ブイヨン・しょうゆ
13 木	飲み物 せんべい	ごはん 焼肉チキン 春雨サラダ スープ(オクラ・にんじん) オレンジ	飲み物 豆乳くずもち	鶏もも・みそ・調整豆乳 きな粉	せんべい・米・上白糖 ごま油・普通春雨 かたくり粉	にんじん・きゅうり・オクラ オレンジ	飲み物・おろしにんにく みりん・しょうゆ・穀物酢 食塩・水 鶏ガラスープ顆粒
14 金	飲み物 せんべい	ごはん カレイのオイル焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(キャベツ・にんじん) デザート	飲み物 炒めビーフン	カレイ・みそ・豚小間	せんべい・米・米粉 調合油・上白糖・デザート ビーフン・ごま油	かぼちゃ・グリーンピース・キャベツ にんじん・たまねぎ・ピーマン	飲み物・料理酒・食塩 バセリ・だし・しょうゆ 鶏ガラスープ顆粒
15 土	飲み物 せんべい	カレーそぼろ丼 ブロッコリーのサラダ スープ(かぼちゃ・たまねぎ) ラフランスゼリー	飲み物 蒸しパン	豚ひき肉・調整豆乳	せんべい・米・上白糖 ラフランスゼリー・米粉 調合油	たまねぎ・にんじん・コーン ブロッコリー・かぼちゃ	飲み物・水・カレー粉 しょうゆ・みりん・穀物酢 ブイヨン・食塩 ベーキングパウダー
17 月	飲み物 せんべい	ごはん 豆腐の煮物 にんじんと鶏ひき肉の炒め物 みそ汁(ほうれんそう) パイナップル缶	飲み物 水ようかん	木綿豆腐・鶏ひき肉・みそ こしあん	せんべい・米・上白糖 調合油	たまねぎ・グリーンピース・にんじん ほうれんそう・パイナップル缶 粉寒天	飲み物・だし・みりん しょうゆ・水 鶏ガラスープ顆粒・食塩
18 火	飲み物 せんべい	ごはん 塩レモンから揚げ ひじきと大豆のごまサラダ みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) マスカットゼリー	飲み物 プレーンケーキ	鶏もも・大豆水煮・みそ 調整豆乳	せんべい・米・かたくり粉 調合油・上白糖 すり白ごま・じゃがいも マスカットゼリー・米粉	レモン果汁・ひじき・にんじん さやいんげん・たまねぎ	飲み物・おろししょうが 料理酒・食塩・しょうゆ だし・ベーキングパウダー



令和8年8月

除去食

日 曜	午前	昼 食	3 時	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)
19 水	飲み物 せんべい	ごはん 豚肉の生姜焼き オクラのお浸し みそ汁(チンゲンサイ・えのき) 梨	飲み物 みそポテト 	豚小間・みそ	せんべい・米・米粉 調合油・上白糖 じゃがいも	たまねぎ・オクラ・にんじん チンゲンサイ・えのきたけ・梨	飲み物・おろししょうが しょうゆ・みりん・料理酒 だし・水
20 木	飲み物 せんべい	みそ豚ひき井 ブロッコリーの甘辛ごま和え スープ(たまねぎ・コーン) デザート	飲み物 わかめおにぎり	豚ひき肉・みそ	せんべい・米・ごま油 上白糖・かたくり粉 いり白ごま・デザート	ねぎ・きゅうり・ブロッコリー にんじん・たまねぎ・コーン カットわかめ	飲み物・おろししょうが・水 しょうゆ・料理酒 鶏ガラスープ顆粒・食塩 みりん
21 金	飲み物 せんべい	ごはん さわらの照り焼き こまつな納豆和え みそ汁(じゃがいも・わかめ) オレンジ	飲み物 にんじんケーキ	さわら・挽きわり納豆 かつお削り節・みそ 調整豆乳	せんべい・米・上白糖 かたくり粉・調合油 じゃがいも・米粉	こまつな・にんじん・カットわかめ オレンジ	飲み物・料理酒・しょうゆ みりん・だし ベーキングパウダー
22 土	飲み物 せんべい	ごはん 鶏肉とブロッコリーの炒め物 大根のマヨサラダ スープ(コーン・ねぎ) りんごゼリー	飲み物 しらすと青のりのおにぎり	鶏むね・しらす干し	せんべい・米・調合油 マヨドレ・りんごゼリー ごま油	ブロッコリー・たまねぎ・大根 にんじん・コーン・ねぎ・青のり	飲み物・鶏ガラスープ顆粒 食塩・水・しょうゆ・みりん
24 月	飲み物 せんべい	ごはん 肉じゃが キャベツとピーマンのツナ和え みそ汁(豆腐) パイナップル缶	飲み物 パウンドケーキ	豚小間・ツナ・絹ごし豆腐 みそ・調整豆乳	せんべい・米・じゃがいも 調合油・上白糖・米粉	にんじん・さやいんげん キャベツ・ピーマン パイナップル缶	飲み物・だし・しょうゆ 穀物酢・ベーキングパウダー
25 火	飲み物 せんべい	じゃこそぼろチャーハン 切干し大根の中華サラダ スープ(ほうれんそう・コーン) ピーチゼリー	飲み物 黒糖パン	鶏ひき肉・しらす干し 調整豆乳	せんべい・米・ごま油 上白糖・いり白ごま ピーチゼリー・米粉 かたくり粉・調合油・黒砂糖	たまねぎ・ピーマン・切干し大根 カットわかめ・にんじん ほうれんそう・コーン	飲み物・みりん・しょうゆ 穀物酢・水 鶏ガラスープ顆粒・食塩 ベーキングパウダー
26 水	飲み物 せんべい	ごはん ホークチャップ ポテトサラダ スープ(ブロッコリー・たまねぎ) オレンジ	飲み物 焼きおにぎり	豚小間・かつお削り節	せんべい・米・米粉 調合油・上白糖 じゃがいも・マヨドレ いり白ごま・ごま油	たまねぎ・にんじん さやいんげん・ブロッコリー オレンジ	飲み物・食塩・トマトケチャップ おろしにんにく・水 ブイヨン・しょうゆ
27 木	飲み物 せんべい	ごはん 焼肉チキン 春雨サラダ スープ(オクラ・にんじん) デザート 	飲み物 豆乳くずもち	鶏もも・みそ・調整豆乳 きな粉	せんべい・米・上白糖 ごま油・普通春雨 デザート・かたくり粉	にんじん・きゅうり・オクラ	飲み物・おろしにんにく みりん・しょうゆ・穀物酢 食塩・水 鶏ガラスープ顆粒
28 金	飲み物 せんべい	ごはん カレイのオイル焼き かぼちゃの煮物 みそ汁(キャベツ・にんじん) パイナップル缶	飲み物 炒めビーフン	カレイ・みそ・豚小間	せんべい・米・米粉 調合油・上白糖・ビーフン ごま油	かぼちゃ・グリーンピース・キャベツ にんじん・パイナップル缶 たまねぎ・ピーマン	飲み物・料理酒・食塩 バセリ・だし・しょうゆ 鶏ガラスープ顆粒
29 土	飲み物 せんべい	カレーそぼろ丼 ブロッコリーのサラダ スープ(かぼちゃ・たまねぎ) ラフランスゼリー	飲み物 蒸しパン	豚ひき肉・調整豆乳	せんべい・米・上白糖 ラフランスゼリー・米粉 調合油	たまねぎ・にんじん・コーン ブロッコリー・かぼちゃ	飲み物・水・カレー粉 しょうゆ・みりん・穀物酢 ブイヨン・食塩 ベーキングパウダー
31 月	飲み物 せんべい	厚揚げの照りマヨ丼 キャベツのおかか和え みそ汁(大根・たまねぎ) オレンジ	飲み物 ココアケーキ	厚揚げ・かつお削り節 みそ・調整豆乳	せんべい・米・米粉 調合油・マヨドレ かたくり粉・上白糖	たまねぎ・グリーンピース・キャベツ にんじん・大根・オレンジ	飲み物・しょうゆ・みりん だし・ベーキングパウダー ココア
誕生日	飲み物 せんべい	かにさんハヤシライス ブロッコリーとツナのマリネ スープ(にんじん・コーン) ピーチゼリー	飲み物 マーブルケーキ 	豚小間・ツナ 調整豆乳	せんべい・米 調合油・米粉 上白糖 ピーチゼリー	にんじん・たまねぎ ブロッコリー・コーン	飲み物・水 ブイヨン トマトケチャップ ウスターソース 食塩・穀物酢 ベーキングパウダー ココア

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅を試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。