



令和8年8月

日	曜	3 時	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)	卵	乳	小麦
1	土	●牛乳 [乳] ●ココアケーキ [乳・小麦]	●[乳]普通牛乳 ●[乳]ｽﾏﾐﾐｸﾞ・●[乳]牛乳	上白糖・調合油 ●[小麦]ﾎｯﾄｹｰｷﾞﾐｯｸｽ		ココア		●	●
3	月	●牛乳 [乳] ●水ようかん [乳]	こしあん ●[乳]普通牛乳 ●[乳]ｽﾏﾐﾐｸﾞ	上白糖	粉寒天	水		●	
4	火	●牛乳 [乳] ●スコーン（りんごジャム添え） [乳・小麦]	●[乳]普通牛乳 ●[乳]ｽﾏﾐﾐｸﾞ・●[乳]牛乳	上白糖・調合油・りんごジャム ●[小麦]薄力粉		ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾞﾀﾞｰ		●	●
5	水	●牛乳 [乳] ●みそポテト [小麦]	みそ ●[乳]普通牛乳	じゃがいも・調合油・上白糖 ●[小麦]薄力粉		水・しょうゆ		●	●
6	木	●牛乳 [乳] わかめおにぎり	●[乳]普通牛乳	米	カットわかめ	料理酒・みりん・食塩		●	
7	金	●牛乳 [乳] ●にんじんホットケーキ [乳・小麦]	●[乳]普通牛乳 ●[乳]乳飲料	調合油・上白糖 ●[小麦]ﾎｯﾄｹｰｷﾞﾐｯｸｽ	にんじん			●	●
8	土	●牛乳 [乳] しらすと青のりのおにぎり	しらす干し ●[乳]普通牛乳	米・ごま油	青のり	しょうゆ・みりん		●	
10	月	●牛乳 [乳] ●パウンドケーキ [乳・小麦]	●[乳]普通牛乳・●[乳]牛乳	上白糖・調合油 ●[小麦]薄力粉		ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾞﾀﾞｰ		●	●
11	火	●牛乳 [乳] ●黒糖ちんすこう [乳・小麦]	●[乳]普通牛乳 ●[乳]ｽﾏﾐﾐｸﾞ	黒砂糖・上白糖・調合油 ●[小麦]薄力粉		ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾞﾀﾞｰ		●	●
12	水	●牛乳 [乳] 焼きおにぎり	かつお削り節 ●[乳]普通牛乳	米・いり白ごま・ごま油		しょうゆ		●	
13	木	●牛乳 [乳] ●ミルクくずもち [乳]	きな粉 ●[乳]普通牛乳 ●[乳]乳飲料・●[乳]ｽﾏﾐﾐｸﾞ	かたくり粉・上白糖				●	
14	金	●牛乳 [乳] 炒めビーフン	豚小間 ●[乳]普通牛乳	ビーフン・調合油・ごま油	たまねぎ・にんじん・ピーマン	しょうゆ・鶏ガラスープ顆粒 食塩		●	
15	土	●牛乳 [乳] ●チーズ蒸しパン [乳・小麦]	●[乳]普通牛乳・●[乳]牛乳 ●[乳]ｽﾏﾐﾐｸﾞ・●[乳]粉チーズ	上白糖・調合油 ●[小麦]薄力粉		ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾞﾀﾞｰ		●	●



令和8年8月

日	曜	3 時	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)	卵	乳	小麦
17	月	●牛乳【乳】 ●水ようかん【乳】	こしあん ●【乳】普通牛乳 ●【乳】スチーム	上白糖	粉寒天	水		●	
18	火	●牛乳【乳】 ●スコーン（りんごジャム添え）【乳・小麦】	●【乳】普通牛乳 ●【乳】スチーム・●【乳】牛乳	上白糖・調合油・りんごジャム ●【小麦】薄力粉		ベーキングパウダー		●	●
19	水	●牛乳【乳】 ●みそポテト【小麦】	みそ ●【乳】普通牛乳	じゃがいも・調合油・上白糖 ●【小麦】薄力粉		水・しょうゆ		●	●
20	木	●牛乳【乳】 わかめおにぎり	●【乳】普通牛乳	米	カットわかめ	料理酒・みりん・食塩		●	
21	金	●牛乳【乳】 ●にんじんホットケーキ【乳・小麦】	●【乳】普通牛乳 ●【乳】乳飲料	調合油・上白糖 ●【小麦】ホットケーキミックス	にんじん			●	●
22	土	●牛乳【乳】 しらすと青のりのおにぎり	しらす干し ●【乳】普通牛乳	米・ごま油	青のり	しょうゆ・みりん		●	
24	月	●牛乳【乳】 ●パウンドケーキ【乳・小麦】	●【乳】普通牛乳・●【乳】牛乳	上白糖・調合油 ●【小麦】薄力粉		ベーキングパウダー		●	●
25	火	●牛乳【乳】 ●黒糖ちんすこう【乳・小麦】	●【乳】普通牛乳 ●【乳】スチーム	黒砂糖・上白糖・調合油 ●【小麦】薄力粉		ベーキングパウダー		●	●
26	水	●ジョア【乳】 焼きおにぎり	かつお削り節 ●【乳】ジョアマスケット	米・いり白ごま・ごま油		しょうゆ		●	
27	木	●牛乳【乳】 ●ミルクくずもち【乳】	きな粉 ●【乳】普通牛乳 ●【乳】乳飲料・●【乳】スチーム	かたくり粉・上白糖				●	
28	金	●牛乳【乳】 炒めビーフン	豚小間 ●【乳】普通牛乳	ビーフン・調合油・ごま油	たまねぎ・にんじん・ピーマン	しょうゆ・鶏ガラスープ顆粒 食塩		●	
29	土	●牛乳【乳】 ●チーズ蒸しパン【乳・小麦】	●【乳】普通牛乳・●【乳】牛乳 ●【乳】スチーム・●【乳】粉チーズ	上白糖・調合油 ●【小麦】薄力粉		ベーキングパウダー		●	●
31	月	●牛乳【乳】 ●ココアケーキ【乳・小麦】	●【乳】普通牛乳 ●【乳】スチーム・●【乳】牛乳	上白糖・調合油 ●【小麦】ホットケーキミックス		ココア		●	●

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。