



あおぞらっこ

2026年8月

暑い暑い夏が、やってきました。セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。夏ならではの水遊びも、楽しんでいます。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。



あおぞらっこ保育園では・・・

暑さ指数計で水遊び直前に暑さ指数を測り、暑さ指数31℃未満なら水遊びをします。

暑さ指数（WBGT）は・・・気温・湿度・輻射熱（正確には気流も）取り入れた温度の指標で、単位は℃で表します。日本スポーツ協会の熱中症予防の指針で、31℃以上は「運動原則中止、特に子どもは中止」とあり、園でも取り入れています。

水遊びには、折りたたみの屋根とその他に布を張り、たくさん日陰をつくります。前後の水分補給も大切に。水遊び中も、暑さ指数が変わるとピピッと音で知らせてくれる暑さ指数計をたよりに、31℃以上になったら水遊びを中止します。

園庭は青さん（1，2歳児）と黄色さん（3～5歳児）とで時間を分けて使うので、青さんは園庭で水遊びをしたのに、黄色さんは園庭には出られず、ということも。そんな時は代わりに色水を使って水遊びの雰囲気を楽しんだりする事もあります。



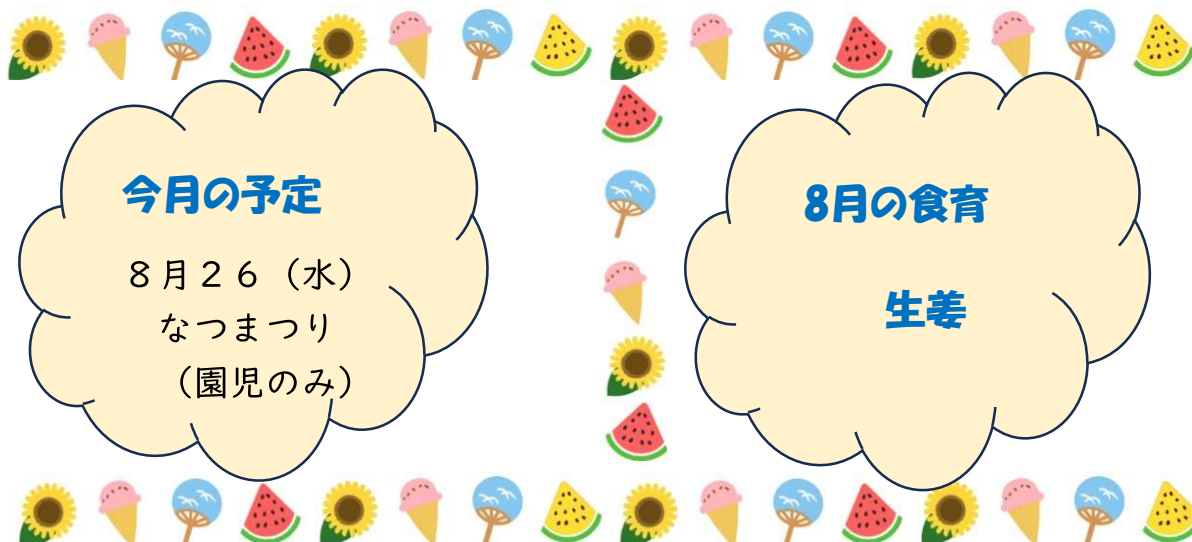
7月の活動報告

黄色さん・・・泥と水で思い切り遊べる時期がやってきました。「今日は水遊びする？」「水着とタオルを忘れずに持ってきたよ！！」と毎朝、楽しそうに教えてくれます。

水遊びが始まるに伴い、水着ゾーンについて教えています。口、胸、股、お尻はとても大切な所だから、他の人には見せない＆触らせないようにする。タオルで身体を隠しながら着替える練習を頑張ってます^^

青さん・・・7月から始まった水遊び。高い所から降り注ぐ「滝」を、ペットボトルで受けるチャレンジをして、元気いっぱいな声をひびかせたり、たまごパックの色水タワーでは、水を注ぐと変わる色合いに目を見張りました。

水がかかるのが嫌そう～な子も、コップで水をすくっては「ジャー」と流すことを繰り返し、水の流れを見つめて全集中です。

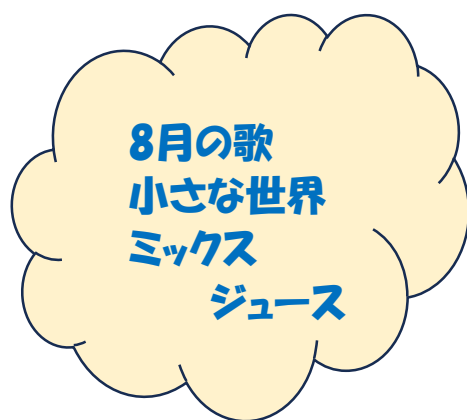


今月の予定

8月26 (水)
なつまつり
(園児のみ)

8月の食育

生姜



8月の歌
小さな世界
ミックス
ジュース



ベルマークにご協力ください。

当園ではベルマーク運動に加盟しております。ベルマークを財団に送ることで恵まれない人たちへの支援となり、当園で暮らす子どもたちのためにもなる正に一石二鳥の運動です。

ただベルマークが何処にあるか分からない。という方のためにお教えします。

ベルマークは皆さんが使うマヨネーズについています。マヨネーズを梱包しているビニール袋を園にお持ちいただければOKです。お待ちしております。