

7月 給食献立表

学年	5～6ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をとのえる	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をとのえる	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をとのえる	(その他の食品)
1	水 10倍がゆ 水 麦のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト		米・小町麦・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	さき身	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★トースト	さき身	米・かたくり粉・食パン	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん	水・だし・しょうゆ
2	水 10倍がゆ 大豆のペースト 大根のペースト チンゲンサイのペースト	絹ごし豆腐	米	大根・チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	大根・にんじん・チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 ★わかしめ	豚ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	大根・にんじん・チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ
3	金 10倍がゆ 麦のペースト トマトのペースト キャベツのペースト		米・小町麦・かたくり粉	トマト・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	さき身	米・かたくり粉	たまねぎ・トマト・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 ★ポトケーキ	さき身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・トマト・キャベツ	水・だし・しょうゆ ベネズエラソース
4	水 10倍がゆ 大豆のペースト じゃがいものペースト きゅうりのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	きゅうり	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみと野菜のトロロ煮 きゅうりの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	こまつな・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみと野菜のトロロ煮 スティックきゅうり ★しらすがゆ	鶏ひき肉・しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	こまつな・きゅうり	水・だし・しょうゆ
5	月 10倍がゆ 大豆のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 大豆と野菜のトロロ煮 キャベツの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 大豆と野菜のトロロ煮 キャベツの軟らか煮 ★にんじん黒しん	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ ベネズエラソース
6	火 10倍がゆ にんじんのペースト じゃがいものペースト		米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロロ煮 にんじんの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロロ煮 スティックにんじん ★きゅうりんげん入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ
7	水 10倍がゆ たまねぎのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	さき身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★ポトケーキ	豚ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベネズエラソース
8	金 10倍がゆ 麦のペースト かぼちゃのペースト	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 こまつなの軟らか煮	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・かぼちゃ・こまつな	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 こまつなの軟らか煮 ★黒しん	カレイ・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ブロッコリー・かぼちゃ・こまつな	水・だし・しょうゆ ベネズエラソース
9	水 10倍がゆ 大豆のペースト 大根のペースト トマトのペースト		米・小町麦・かたくり粉	大根・トマト	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮	さき身	米・かたくり粉	キャベツ・トマト・大根	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 ★にんじん入りがゆ	さき身	米・かたくり粉	キャベツ・トマト・大根・にんじん	水・だし・しょうゆ
10	土 10倍がゆ チンゲンサイのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	チンゲンサイ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 ★たまねぎ入りがゆ	豚ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ たまねぎ	水・だし・しょうゆ
11	月 10倍がゆ 麦のペースト 大根のペースト	絹ごし豆腐	米・小町麦・かたくり粉	かぼちゃ・大根	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 ★ポトケーキ	さき身	米・かたくり粉	大根・にんじん・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 ★ポトケーキ	さき身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	大根・にんじん・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ベネズエラソース
12	火 10倍がゆ にんじんのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 ★わかめ入りがゆ	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・カットわかめ	水・だし・しょうゆ
13	水 10倍がゆ たまねぎのペースト こまつなのペースト		米・小町麦・かたくり粉	たまねぎ・こまつな	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮	さき身	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ・こまつな	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 ★にんじん入りがゆ	さき身	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ・こまつな にんじん	水・だし・しょうゆ
14	土 10倍がゆ 大豆のペースト きゅうりのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	きゅうり・にんじん	水・だし	7倍がゆ 大豆と野菜のトロロ煮 きゅうりの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 大豆と野菜のトロロ煮 スティックきゅうり ★黒しん	豚ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	キャベツ・にんじん・きゅうり	水・だし・しょうゆ ベネズエラソース
15	月 10倍がゆ カレイのペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ たらと野菜のほくし煮 ほうれんそうの軟らか煮	たら	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ たらと野菜のほくし煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★ポトケーキ	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベネズエラソース
16	火 10倍がゆ 麦のペースト じゃがいものペースト きゅうりのペースト	絹ごし豆腐	米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	きゅうり	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロロ煮 きゅうりの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	こまつな・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロロ煮 スティックきゅうり ★しらすがゆ	鶏ひき肉・しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	こまつな・きゅうり	水・だし・しょうゆ
17	水 10倍がゆ 大豆のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 大豆と野菜のトロロ煮 キャベツの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 大豆と野菜のトロロ煮 キャベツの軟らか煮 ★にんじん黒しん	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ ベネズエラソース
18	土 10倍がゆ にんじんのペースト じゃがいものペースト		米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロロ煮 にんじんの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロロ煮 スティックにんじん ★きゅうりんげん入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん きゅうりんげん	水・だし・しょうゆ
19	月 10倍がゆ たまねぎのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	きゅうり	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	さき身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★ポトケーキ	豚ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベネズエラソース
20	火 10倍がゆ カレイのペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 こまつなの軟らか煮	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・かぼちゃ・こまつな	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 こまつなの軟らか煮 ★黒しん	カレイ・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ブロッコリー・かぼちゃ・こまつな	水・だし・しょうゆ ベネズエラソース

献立表

7月 給食献立表

学期	5～6ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をととのえる	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をととのえる	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・腸子をととのえる	(その他の食品)
24	10倍がゆ 梨のペースト 大根のペースト トマトのペースト		米・小町麦・かたくり粉	大根・トマト	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮	さき身	米・かたくり粉	キャベツ・トマト・大根	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ズッキーナ・大根 ★にんじん入りがゆ	さき身	米・かたくり粉	キャベツ・トマト・大根・にんじん	(その他の食品)
25	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲンサイのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	チンゲンサイ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 ★たまねぎ入りがゆ	豚ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ たまねぎ	水・だし・しょうゆ
27	10倍がゆ 梨のペースト かぼちゃのペースト 大根のペースト		米・小町麦・かたくり粉	かぼちゃ・大根	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし	さき身	米・かたくり粉	大根・にんじん・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 ★ポテトアニー	さき身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	大根・にんじん・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
28	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 ★わかめ入りがゆ	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・カットわかめ	水・だし・しょうゆ
29	10倍がゆ 梨のペースト たまねぎのペースト こまつなのペースト		米・小町麦・かたくり粉	たまねぎ・こまつな	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮	さき身	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ・こまつな	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 ★にんじん入りがゆ	さき身	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ・こまつな にんじん	水・だし・しょうゆ
30	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	きゅうり・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ ズッキーナ・きゅうり ★きな粉ふしパン	豚ひき肉・きな粉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	キャベツ・にんじん・きゅうり	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
31	10倍がゆ カレーのペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト	カレー	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ たらと野菜のほくし煮 ほうれんそうの軟らか煮	たら	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ たらと野菜のほくし煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★ポテトアニー	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー

※食べられない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅でご試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。