

# 7月 給食献立表

令和8年7月 [昼食]

20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
					
<p>ごはん 麻婆豆腐 キャベツのツナ和え 中華スープ (たまねぎ・わかめ) オレンジ</p>	<p>鶏のそぼろ丼 コンソメポテト すまし汁 (オクラ・にんじん) ピーチゼリー</p>	<p>ごはん 豚肉のスタミナ炒め 野菜の煮物 みそ汁 (たまねぎ・油揚げ) パイナップル缶</p>	<p>ごはん さわらのみそ焼き ブロッコリーの甘辛ごま和え すまし汁 (かぼちゃ・こまつな) オレンジ</p>	<p>鶏肉の和風スパゲティ トマトと大根のピクルス スープ (キャベツ・コーン) ヨーグルト (加糖)</p>	<p>ピラフ ツナマヨひじき スープ (じゃがいも・にんじん) りんごゼリー</p>
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
					
<p>ハヤシライス かぼちゃサラダ スープ (大根・にんじん) パイナップル缶</p>	<p>ごはん ポテトオムレツ ツナとマカロニのサラダ みそ汁(わかめ・麩) マスカルットゼリー</p>	<p>食パン チキンカツ こまつなのソテー かぼちゃスープ オレンジ</p>	<p>ごはん 豆腐ハンバーグ きゅうりの酢の物 みそ汁 (キャベツ・にんじん) パイナップル缶</p>	<p>ごはん ムケッカ ブロッコリーのレモンマリネ スープ(ほうれんそう・コーン) ヨーグルト(りんごジャム)</p>	

\* 昼食にはデザートが付きます \*



\* 都合により献立を変更することがあります。  
\* 写真はイメージです。