7月 給食献立表

令和8年7月　［昼食］

		1（水）	2（木）	3（金）	4（土）
		 ごはん 鶏と野菜の甘辛炒め ひじきのマヨサラダ みそ汁（麸・ほうれんそう） オレンジ	 チャーハン 大根とツナのナムル スープ(チンゲンサイ・しめじ) マスカットゼリー	 ごはん 鶏肉のから揚げ キャベツとトマトの甘酢和え みそ汁（じゃがいも・たまねぎ） パイナップル缶	 切干大根入りそぼろ丼 ポテトサラダ みそ汁（こまつな・わかめ） ラフランスゼリー
6（月）	**7（火）**	**8（水）**	**9（木）**	**10（金）**	**11（土）**
 ごはん 麻婆豆腐 キャベツのツナ和え 中華スープ（たまねぎ・わかめ） オレンジ	 天の川そぼろ丼 コンソメポテト 七夕そうめん汁 ピーチゼリー 	 ごはん 豚肉のスタミナ炒め 野菜の煮物 みそ汁（たまねぎ・油揚げ） ヨーグルト（加糖）	 ごはん さわらのみそ焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの甘辛ごま和え すまし汁（かぼちゃ・こまつな） オレンジ	 鶏肉の和風スパゲティ トマトと大根のピクルス スープ（キャベツ・コーン） パイナップル缶	 ピラフ ツナマヨひじき スープ（じゃがいも・にんじん） りんごゼリー
13（月）	**14（火）**	**15（水）**	**16（木）**	**17（金）**	**18（土）**
 ハヤシライス かぼちゃサラダ スープ（大根・にんじん） パイナップル缶	 ごはん ポテトオムレツ ツナとマカロニのサラダ みそ汁(わかめ・麸) マスカットゼリー	 食パン チキンカツ こまつなのソテー かぼちゃスープ オレンジ	 ごはん 豆腐ハンバーグ きゅうりの酢の物 みそ汁（キャベツ・にんじん） パイナップル缶	 ブラジル ごはん ムケッカ ブロッコリーのレモンマリネ スープ(ほうれんそう・コーン) ヨーグルト(りんごジャム)	 切干大根入りそぼろ丼 ポテトサラダ みそ汁（こまつな・わかめ） ラフランスゼリー

＊昼食にはデザートが付きます＊

パイナップル缶

ピーチゼリー

オレンジ

ヨーグルト（加糖）

ラフランスゼリー

マスカットゼリー

ヨーグルト（りんごジャム）

りんごゼリー

＊都合により献立を変更することがあります。

＊写真はイメージです。