



2026年6月

## あおぞらっこ



夏日がきたと思ったら、朝方には以外と冷えたりと気候が安定しない日々が続いています。エアコンの調節や上着などで調整をして体調管理に努めてください。

元気の源は健康から！そんな子どもたちからパワーをもらいながら、色々なことを、元気に乗り切りたいと思います。

これからの雨の多い時期は、室内遊びが多くなりますが、室内でも元気いっぱい身体を動かせるように、ゲームや運動を楽しみたいと思います。



### あおぞらっこ保育園は・・・

12：30～15：00まで、午睡の時間になっています。少し長めですが、午前中の遊びなどで疲れた頭とからだをしっかりと休めます。でも、最初のうちはお友達同士で遊び回ったり、お喋りしたり、寝る気配が一向に見えない！という時もあります。それでも13：00頃になると大半が眠りにつき、ようやくお昼寝らしい状態に。

幼児のお昼寝という気をつけなければいけないのが、乳幼児突然死症候群（SIDS）。それまで元気だった乳幼児が、何の予兆や病歴のないまま、眠っている間に突然死亡してしまうことがあります。この「乳幼児突然死症候群（SIDS）」は、原因の分からない病気で、窒息などの事故とは異なります。

もしも！息をしていなかったら、早めに気づいて早めに対応が鉄則です。そんなときに日頃訓練している人工呼吸等の応急措置が生きてきます。

当園では、午睡の間中も必ずスタッフがついて、さらに10分おきにお腹や背中を直接触って呼吸をしているかをチェックし、記録として残しています。

そしてお昼寝中に連絡帳の記入、お掃除、午後の準備、交代で食事休憩と大忙しです。そんなときに寝てくれない子がいると休憩もままならないときがあります。またお子さんの健やかな成長のためには規則正しい生活はかせませません。ご家庭での協力もよろしくをお願いします。



### 活動報告



黄色さん・・・色々な公園にお散歩に行って、ブランコや鉄棒、ジャングルジムなど様々な遊具にチャレンジしています。

青さんと一緒にの時間では一緒にハイハイして遊んだり、絵本を読んであげる子もいて喜んでます^^

青さん・・・一緒にジャンプしたり、走ったり、同じことをして喜んだり・・・「仲間」意識の芽生えが見える時があります！お友だちとのやり取りをどんどん楽しんで欲しいですね。

新1才さん・・・晴れている日は、カートに乗って公園に行くことが日課になっています。公園で「よーい、ドン！」で走る(?)練習や、歩ける子は往きや帰りに歩いたり頑張ってます！





## その他

**今月のうた♪**

しゃぼん玉

**今月の予定**

6月10日(水)  
\* 保育参観&昼食試食会  
(1~2歳児)

6月17日(水)  
\* 保育参観&昼食試食会  
(3~5歳児)

**今月の食育**

海藻

年間行事予定  
も載せました。  
↓↓↓



## 令和8年度年間行事予定

### 令和8年

- 4月 1日(水) 入園式
- 6月10日(水) \* 保育参観&昼食試食会(1~2歳児)
- 6月17日(水) \* 保育参観&昼食試食会(3~5歳児)
- 7月 7日(火) 七夕まつり(一般公開)
- 6月頃~気温により水遊びを始めます。
- 8月26日(水) なつまつり
- 9月 1日(火) 引取訓練実施
- 10月 6日(火) \* 運動会(保護者参観必須行事)(1~2歳児)
- 10月 7日(水) \* 運動会(保護者参観必須行事)(3~5歳児)
- 11月24日(火) \* こども神輿
- 12月23日(水) クリスマス会
- 年末年始休暇 12/29(火)~1/3(日)



### 令和9年

- 1月 7日(木) \* 新春獅子舞(一般公開)
- 2月 3日(水) 節分豆まき
- 3月 お茶会(3歳児以上)
- 3月 未定 おわかれ遠足(対象者のみ)
- (日程は天候等で決まります。お弁当の準備をお願いします。)
- 3月12日(金) \* 卒園式(おわかれ会)(保護者参観検討中)

(注意)

☆安全計画に基づき安全点検及び訓練を適宜に行っています。