

6月 給食献立表

離乳食

令和8年

| 日曜 | 5~6ヶ月 | 赤: 血や肉になる | 黄: 熱や力となる | 緑: 調子をととのえる | (その他の食品) | 7~8ヶ月 | 赤: 血や肉になる | 黄: 熱や力となる | 緑: 調子をととのえる | (その他の食品) | 9~11ヶ月 | 赤: 血や肉になる | 黄: 熱や力となる | 緑: 調子をととのえる | (その他の食品) |
|------|---|-----------|-------------|-------------|----------|--------------------------------------|-----------|------------------|------------------|----------|--|--------------|------------------------------|--------------------------|------------------------|
| 1 月 | 10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト | | 米・小町麩・かたくり粉 | キャベツ・たまねぎ | 水・だし | 7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 | さき身 | 米・かたくり粉 | キャベツ・たまねぎ・にんじん | 水・だし | 5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★おかがゆ | さき身・かつお削り節 | 米・かたくり粉 | キャベツ・たまねぎ・にんじん | 水・だし・しょうゆ |
| 2 火 | 10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト にんじんのペースト | 絹ごし豆腐 | 米 | 大根・にんじん | 水・だし | 7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 大根の軟らか煮 | 高野豆腐 | 米・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん・大根 | 水・だし | 5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 スティック大根 ★ホットケーキ | 高野豆腐・牛乳 | 米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油 | たまねぎ・にんじん・大根 | 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー |
| 3 水 | 10倍がゆ しらすのペースト トマトのペースト きゅうりのペースト | しらす干し | 米 | トマト・きゅうり | 水・だし | 7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 きゅうりの軟らか煮 | しらす干し | 米・じゃがいも・かたくり粉 | トマト・きゅうり | 水・だし | 5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 スティックきゅうり ★トースト | しらす干し | 米・じゃがいも・かたくり粉 食パン | トマト・きゅうり | 水・だし・しょうゆ |
| 4 木 | 10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト こまつなのペースト | 絹ごし豆腐 | 米 | にんじん・こまつな | 水・だし | 7倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 | 豚ひき肉 | 米・かたくり粉 | にんじん・たまねぎ・こまつな | 水・だし | 5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 ★きな粉蒸しパン | 豚ひき肉・きな粉・乳飲料 | 米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油 | にんじん・たまねぎ・こまつな | 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー |
| 5 金 | 10倍がゆ カレイのペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト | カレイ | 米・かたくり粉 | ブロッコリー・たまねぎ | 水・だし | 7倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 キャベツの軟らか煮 | カレイ | 米・かたくり粉 | ブロッコリー・にんじん・キャベツ | 水・だし | 5倍がゆ めかじきと野菜のほくし煮 キャベツの軟らか煮 ★ホットケーキ | めかじき・牛乳 | 米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油 | ブロッコリー・にんじん・キャベツ | 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー |
| 6 土 | 10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト | | 米・小町麩・かたくり粉 | ほうれんそう・にんじん | 水・だし | 7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 | 豚ひき肉 | 米・かたくり粉 | ほうれんそう・にんじん・たまねぎ | 水・だし | 5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 ★ふるかしかぼちゃ | 豚ひき肉 | 米・かたくり粉 | ほうれんそう・にんじん・たまねぎ かぼちゃ | 水・だし・しょうゆ |
| 8 月 | 10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト | 絹ごし豆腐 | 米・じゃがいも | ブロッコリー | 水・だし | 7倍がゆ ツナと野菜の煮物 じゃがいもの軟らか煮 | ツナ缶 | 米・かたくり粉・じゃがいも | ブロッコリー・たまねぎ | 水・だし | 5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックじゃがいも ★マカロニきな粉 | ツナ缶・きな粉 | 米・かたくり粉・じゃがいも 7かご・上白糖 | ブロッコリー・たまねぎ | 水・だし・しょうゆ 食塩 |
| 9 火 | 10倍がゆ しらすのペースト キャベツのペースト 大根のペースト | しらす干し | 米 | キャベツ・大根 | 水・だし | 7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮 | さき身 | 米・じゃがいも・かたくり粉 | キャベツ・大根 | 水・だし | 5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 ★ホットケーキ | さき身・牛乳 | 米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油 | キャベツ・大根 | 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー |
| 10 水 | 10倍がゆ 麩のペースト きゅうりのペースト にんじんのペースト | | 米・小町麩・かたくり粉 | きゅうり・にんじん | 水・だし | 7倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 | 豚ひき肉 | 米・かたくり粉 | きゅうり・にんじん・ブロッコリー | 水・だし | 5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★青のりがゆ | 豚ひき肉 | 米・かたくり粉 | きゅうり・にんじん・ブロッコリー 青のり | 水・だし・しょうゆ |
| 11 木 | 10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト | 絹ごし豆腐 | 米・じゃがいも | ほうれんそう | 水・だし | 7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 | 絹ごし豆腐 | 米・じゃがいも かたくり粉 | たまねぎ・ほうれんそう | 水・だし | 5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★蒸しパン | 絹ごし豆腐・牛乳 | 米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油 | たまねぎ・ほうれんそう | 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー |
| 12 金 | 10倍がゆ カレイのペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト | カレイ | 米・かたくり粉 | かぼちゃ・たまねぎ | 水・だし | 7倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし | カレイ | 米・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん・かぼちゃ | 水・だし | 5倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 かぼちゃの軟らか煮 ★わかめ入りがゆ | カレイ | 米・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん・かぼちゃ カットわかめ | 水・だし・しょうゆ |
| 13 土 | 10倍がゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト にんじんのペースト | 絹ごし豆腐 | 米 | こまつな・にんじん | 水・だし | 7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 | 絹ごし豆腐 | 米・かたくり粉・じゃがいも | にんじん・こまつな | 水・だし | 5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★ホットケーキ | 豚ひき肉・乳飲料 | 米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・調合油 | にんじん・こまつな | 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー |
| 15 月 | 10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト | | 米・小町麩・かたくり粉 | キャベツ・たまねぎ | 水・だし | 7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 | さき身 | 米・かたくり粉 | キャベツ・たまねぎ・にんじん | 水・だし | 5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★おかがゆ | さき身・かつお削り節 | 米・かたくり粉 | キャベツ・たまねぎ・にんじん | 水・だし・しょうゆ |
| 16 火 | 10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト にんじんのペースト | 絹ごし豆腐 | 米 | 大根・にんじん | 水・だし | 7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 大根の軟らか煮 | 高野豆腐 | 米・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん・大根 | 水・だし | 5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 スティック大根 ★ホットケーキ | 高野豆腐・牛乳 | 米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油 | たまねぎ・にんじん・大根 | 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー |
| 17 水 | 10倍がゆ しらすのペースト トマトのペースト きゅうりのペースト | しらす干し | 米 | トマト・きゅうり | 水・だし | 7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 きゅうりの軟らか煮 | しらす干し | 米・じゃがいも・かたくり粉 | トマト・きゅうり | 水・だし | 5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 スティックきゅうり ★トースト | しらす干し | 米・じゃがいも・かたくり粉 食パン | トマト・きゅうり | 水・だし・しょうゆ |
| 18 木 | 10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト こまつなのペースト | 絹ごし豆腐 | 米 | にんじん・こまつな | 水・だし | 7倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 | 豚ひき肉 | 米・かたくり粉 | にんじん・たまねぎ・こまつな | 水・だし | 5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 ★きな粉蒸しパン | 豚ひき肉・きな粉・乳飲料 | 米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油 | にんじん・たまねぎ・こまつな | 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー |

6月給食献立表

離乳食

令和8年

| 日 曜 | 5～6ヶ月 | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる | (その他の食品) | 7～8ヶ月 | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる | (その他の食品) | 9～11ヶ月 | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる | (その他の食品) |
|------|---|----------|-------------|-------------|----------|--|-------------|------------------|------------------|--|--|------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------|
| 19 金 | 10倍がゆ カレイのペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト | カレイ | 米・かたくり粉 | ブロッコリー・たまねぎ | 水・だし | 7倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 キャベツの軟らか煮 | カレイ | 米・かたくり粉 | ブロッコリー・にんじん・キャベツ | 水・だし | 5倍がゆ めかじきと野菜のほくし煮 キャベツの軟らか煮 ★ホットケーキ | めかじき・牛乳 | 米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油 | ブロッコリー・にんじん・キャベツ | 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー |
| 20 土 | 10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト | | 米・小町麩・かたくり粉 | ほうれんそう・にんじん | 水・だし | 7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 | 鶏ひき肉 | 米・かたくり粉 | ほうれんそう・にんじん・たまねぎ | 水・だし | 5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 ★わかめかぼちゃ | 鶏ひき肉 | 米・かたくり粉 | ほうれんそう・にんじん・たまねぎ かぼちゃ | 水・だし・しょうゆ |
| 22 月 | 10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト | 絹ごし豆腐 | 米・じゃがいも | ブロッコリー | 水・だし | 7倍がゆ ツナと野菜の煮物 じゃがいもの軟らか煮 | ツナ缶 | 米・かたくり粉・じゃがいも | ブロッコリー・たまねぎ | 水・だし | 5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックじゃがいも ★マカロニきね粉 | ツナ缶・きな粉 | 米・かたくり粉・じゃがいも マロニ・上白糖 | ブロッコリー・たまねぎ | 水・だし・しょうゆ・食塩 |
| 23 火 | 10倍がゆ しらすのペースト キャベツのペースト 大根のペースト | しらす干し | 米 | キャベツ・大根 | 水・だし | 7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮 | さき身 | 米・じゃがいも・かたくり粉 | キャベツ・大根 | 水・だし | 5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 ★ホットケーキ | さき身・牛乳 | 米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油 | キャベツ・大根 | 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー |
| 24 水 | 10倍がゆ 麩のペースト きゅうりのペースト にんじんのペースト | | 米・小町麩・かたくり粉 | きゅうり・にんじん | 水・だし | 7倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 | 鶏ひき肉 | 米・かたくり粉 | きゅうり・にんじん・ブロッコリー | 水・だし | 5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★青のりがゆ | 豚ひき肉 | 米・かたくり粉 | きゅうり・にんじん・ブロッコリー 青のり | 水・だし・しょうゆ |
| 25 木 | 10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト | 絹ごし豆腐 | 米・じゃがいも | ほうれんそう | 水・だし | 7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 | 絹ごし豆腐 | 米・じゃがいも かたくり粉 | たまねぎ・ほうれんそう | 水・だし | 5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★煮しほ | 絹ごし豆腐・牛乳 | 米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油 | たまねぎ・ほうれんそう | 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー |
| 26 金 | 10倍がゆ カレイのペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト | カレイ | 米・かたくり粉 | かぼちゃ・たまねぎ | 水・だし | 7倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 かぼちゃの軟らか煮 ★わかめ入りがゆ | カレイ | 米・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん・かぼちゃ | 水・だし | 5倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 かぼちゃの軟らか煮 ★わかめ入りがゆ | カレイ | 米・かたくり粉 | たまねぎ・にんじん・かぼちゃ カットわかめ | 水・だし・しょうゆ |
| 27 土 | 10倍がゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト にんじんのペースト | 絹ごし豆腐 | 米 | こまつな・にんじん | 水・だし | 7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 | 絹ごし豆腐 | 米・かたくり粉・じゃがいも | にんじん・こまつな | 水・だし | 5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★ホットケーキ | 豚ひき肉・乳飲料 | 米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・調合油 | にんじん・こまつな | 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー |
| 29 月 | 10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト | | 米・小町麩・かたくり粉 | キャベツ・たまねぎ | 水・だし | 7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 キャベツの軟らか煮 | 米・小町麩・かたくり粉 | にんじん・たまねぎ・キャベツ | 水・だし | 5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 ★煮しほ | 豚ひき肉・牛乳 | 米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油 | にんじん・たまねぎ・キャベツ | 水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー | |
| 30 火 | 10倍がゆ しらすのペースト 大根のペースト ほうれんそうのペースト | しらす干し | 米 | 大根・ほうれんそう | 水・だし | 7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 大根の軟らか煮 | しらす干し | 米・かたくり粉 | ほうれんそう・にんじん・大根 | 水・だし | 5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 スティック大根 ★たまねぎ入りがゆ | しらす干し | 米・かたくり粉 | ほうれんそう・にんじん・大根 たまねぎ | 水・だし・しょうゆ |

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。