



日曜	午前	昼食	3時	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)
1	月	飲み物 せんべい ごはん 鶏の照り焼き キャベツの塩昆布和え けんちん汁 パインアップル缶	飲み物 コーンおにぎり	鶏もも・油揚げ	せんべい・米・米粉 調合油・ごま油・いり白ごま 上白糖	キャベツ・にんじん・塩昆布 たまねぎ・パインアップル缶 コーン	飲み物・しょうゆ・料理酒 みりん・だし・食塩・ブイヨン パセリ
2	火	飲み物 せんべい ごはん 高野豆腐の煮物 にんじんと鶏ひき肉の炒め物 みそ汁(大根) ピーチゼリー	飲み物 ココア寒天プリン	高野豆腐・鶏ひき肉・みそ 調整豆乳	せんべい・米・上白糖 調合油・ピーチゼリー	たまねぎ・グリンドース・にんじん 大根・粉寒天	飲み物・だし・みりん しょうゆ・水 鶏ガラスープ顆粒・食塩 ココア
3	水	飲み物 せんべい カレーライス トマトときゅうりのさっぱり和え スープ(たまねぎ・コーン) オレンジ	飲み物 じゃこおにぎり	豚小間・しらす干し	せんべい・米・じゃがいも 調合油・上白糖・マヨレ	たまねぎ・にんじん・トマト きゅうり・コーン・オレンジ	飲み物・水 カレーの王子様 トマトケチャップ・中濃ソース 殺菌酢・食塩・ブイヨン
4	木	飲み物 せんべい ごはん つくねの照り焼き きんぴらごぼう みそ汁(ごま・豆腐) パインアップル缶	飲み物 きな粉ケーキ	鶏ひき肉・絹ごし豆腐 みそ・調整豆乳・きな粉	せんべい・米・調合油 かたくり粉・上白糖 いり白ごま・米粉	たまねぎ・にんじん・ごぼう ごまつな・パインアップル缶	飲み物・食塩・しょうゆ しょうゆ・だし・料理酒 ペーキングパウダー
5	金	飲み物 せんべい ごはん めかじきのタルタル焼き ブロッコリーのおかか和え すまし汁(キャベツ・わかめ) デザート	飲み物 ごまクッキー	めかじき・かつお削り節 調整豆乳	せんべい・米・マヨレ デザート・米粉・いり白ごま 上白糖・調合油	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん キャベツ・カットわかめ	飲み物・料理酒・食塩 しょうゆ・だし ペーキングパウダー
6	土	飲み物 せんべい 三色そぼろ丼 ひじきの炒り煮 みそ汁(なめこ・たまねぎ) ラフランスゼリー	飲み物 かぼちゃ蒸しパン	鶏ひき肉・油揚げ・みそ 調整豆乳	せんべい・米・上白糖 調合油・ラフランスゼリー 米粉	コーン・ほうれんそう・ひじき にんじん・グリンドース・なめこ たまねぎ・かぼちゃ	飲み物・しょうゆ・だし ペーキングパウダー
8	月	飲み物 せんべい ベーコンピラフ ブロッコリーとツナのサラダ スープ(じゃがいも・コーン) オレンジ	飲み物 ナポリタンごはん	ハラペーコンスライス・ツナ 鶏ひき肉	せんべい・米・調合油 上白糖・いり白ごま じゃがいも	たまねぎ・ピーマン・ブロッコリー にんじん・コーン・オレンジ グリンドース	飲み物・ブイヨン・食塩 しょうゆ・みりん・殺菌酢・水 トマトケチャップ・中濃ソース
9	火	飲み物 せんべい ごはん レモン醤油だれの唐揚げ 和風ポテサラ みそ汁(大根・キャベツ) マスカットゼリー	飲み物 プレーンケーキ	鶏むね・かつお削り節 みそ・調整豆乳	せんべい・米・かたくり粉 調合油・上白糖 じゃがいも・マヨレ マスカットゼリー・米粉	レモン果汁・にんじん さやいんげん・大根・キャベツ	飲み物・料理酒 しょうゆ・だし ペーキングパウダー
10	水	飲み物 せんべい ごはん ハンバーグマトソース キャベツのフレンチサラダ スープ(ブロッコリー・にんじん) オレンジ	飲み物 たご焼き風おにぎり	豚ひき肉・かつお削り節	せんべい・米・調合油 かたくり粉・上白糖	たまねぎ・トマト水煮・キャベツ にんじん・きゅうり・コーン ブロッコリー・オレンジ・青のり	飲み物・食塩・トマトケチャップ 殺菌酢・水・ブイヨン しょうゆ・みりん
11	木	飲み物 せんべい ごはん 豆腐のそぼろあんかけ ほうれんそうのごま和え みそ汁(じゃがいも・ねぎ) パインアップル缶	飲み物 りんごジャム蒸しパン	木綿豆腐・鶏ひき肉・みそ 調整豆乳	せんべい・米・調合油 上白糖・かたくり粉 すり白ごま・じゃがいも 米粉・りんごジャム	たまねぎ・にんじん・グリンドース ほうれんそう・ねぎ パインアップル缶	飲み物・だし・しょうゆ・水 ペーキングパウダー
12	金	飲み物 せんべい ごはん カレイの煮つけ ひじきのサラダ みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) デザート	飲み物 わかめおにぎり	カレイ・みそ	せんべい・米・上白糖 かたくり粉・ごま油 デザート・いり白ごま	ひじき・にんじん・かぼちゃ たまねぎ・カットわかめ	飲み物・だし おろししょうが・しょうゆ みりん・水・殺菌酢・料理酒 食塩
13	土	飲み物 せんべい ピピン丼 ごまポテト スープ(わかめ・ねぎ) りんごゼリー	飲み物 米粉ホットケーキ	豚ひき肉・調整豆乳	せんべい・米・ごま油 上白糖・じゃがいも 調合油・すり白ごま りんごゼリー・米粉	にんじん・ごまつな・カットわかめ ねぎ	飲み物・しょうゆ・みりん おろしにんにく・食塩 鶏ガラスープ顆粒・殺菌酢 水・ペーキングパウダー
15	月	飲み物 せんべい ごはん 鶏の照り焼き キャベツの塩昆布和え けんちん汁 パインアップル缶	飲み物 コーンおにぎり	鶏もも・油揚げ	せんべい・米・米粉 調合油・ごま油・いり白ごま 上白糖	キャベツ・にんじん・塩昆布 たまねぎ・パインアップル缶 コーン	飲み物・しょうゆ・料理酒 みりん・だし・食塩・ブイヨン パセリ
16	火	飲み物 せんべい ごはん 高野豆腐の煮物 にんじんと鶏ひき肉の炒め物 みそ汁(大根) ピーチゼリー	飲み物 ココア寒天プリン	高野豆腐・鶏ひき肉・みそ 調整豆乳	せんべい・米・上白糖 調合油・ピーチゼリー	たまねぎ・グリンドース・にんじん 大根・粉寒天	飲み物・だし・みりん しょうゆ・水 鶏ガラスープ顆粒・食塩 ココア
17	水	飲み物 せんべい カレーライス トマトときゅうりのさっぱり和え スープ(たまねぎ・コーン) オレンジ	飲み物 じゃこおにぎり	豚小間・しらす干し	せんべい・米・じゃがいも 調合油・上白糖・マヨレ	たまねぎ・にんじん・トマト きゅうり・コーン・オレンジ	飲み物・水 カレーの王子様 トマトケチャップ・中濃ソース 殺菌酢・食塩・ブイヨン
18	木	飲み物 せんべい ごはん つくねの照り焼き きんぴらごぼう みそ汁(ごま・豆腐) パインアップル缶	飲み物 きな粉ケーキ	鶏ひき肉・絹ごし豆腐 みそ・調整豆乳・きな粉	せんべい・米・調合油 かたくり粉・上白糖 いり白ごま・米粉	たまねぎ・にんじん・ごぼう ごまつな・パインアップル缶	飲み物・食塩・しょうゆ しょうゆ・だし・料理酒 ペーキングパウダー
19	金	飲み物 せんべい ごはん めかじきのタルタル焼き ブロッコリーのおかか和え すまし汁(キャベツ・わかめ) デザート	飲み物 ごまクッキー	めかじき・かつお削り節 調整豆乳	せんべい・米・マヨレ デザート・米粉・いり白ごま 上白糖・調合油	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん キャベツ・カットわかめ	飲み物・料理酒・食塩 しょうゆ・だし ペーキングパウダー
20	土	飲み物 せんべい 三色そぼろ丼 ひじきの炒り煮 みそ汁(なめこ・たまねぎ) ラフランスゼリー	飲み物 かぼちゃ蒸しパン	鶏ひき肉・油揚げ・みそ 調整豆乳	せんべい・米・上白糖 調合油・ラフランスゼリー 米粉	コーン・ほうれんそう・ひじき にんじん・グリンドース・なめこ たまねぎ・かぼちゃ	飲み物・しょうゆ・だし ペーキングパウダー



令和8年6月

除去食

日曜	午前	昼食	3時	赤:血や肉になる	黄:熱やかとなる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
22	月 飲み物 せんべい	ベーコンピラフ ブロッコリーとツナのサラダ スープ(じゃがいも・コーン) オレンジ	飲み物 ナポリタンごはん	ハラペーコン・スライス・ツナ 鶏ひき肉	せんべい・米・調合油 上白糖・いり白ごま じゃがいも	たまねぎ・ピーマン・ブロッコリー にんじん・コーン・オレンジ グリンピース	飲み物・ブイヨン・食塩 しょうゆ・みりん・穀物酢・水 トマトケチャップ・中濃ソース
23	火 飲み物 せんべい	ごはん レモン醤油だれの唐揚げ 和風がらす みそ汁(大根・キャベツ) マスカットゼリー	飲み物 プレーンケーキ	鶏むね・かつお削り節 みそ・調整豆乳	せんべい・米・かたくり粉 調合油・上白糖 じゃがいも・マヨドレ マスカットゼリー・米粉	レモン果汁・にんじん さやいんげん・大根・キャベツ	飲み物・料理酒 おろししょうが・しょうゆ だし・食塩・ベーキングパウダー
24	水 飲み物 せんべい	ごはん ハーブ・トマトソース キャベツのフレッシュサラダ スープ(ブロッコリー・にんじん) オレンジ	飲み物 たこ焼き風おにぎり	豚ひき肉・かつお削り節	せんべい・米・調合油 かたくり粉・上白糖	たまねぎ・トマト水蒸・キャベツ にんじん・きゅうり・コーン ブロッコリー・オレンジ・青のり	飲み物・食塩・トマトケチャップ おろししょうが・ブイヨン しょうゆ・みりん
25	木 飲み物 せんべい	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ ほうれんそうのごま和え みそ汁(じゃがいも・ねぎ) パイナップル缶	飲み物 りんごジャム蒸しパン	木綿豆腐・鶏ひき肉・みそ 調整豆乳	せんべい・米・調合油 上白糖・かたくり粉 すり白ごま・じゃがいも 米粉・りんごジャム	たまねぎ・にんじん・グリンピース ほうれんそう・ねぎ パイナップル缶	飲み物・だし・しょうゆ・水 ベーキングパウダー
26	金 飲み物 せんべい	ごはん カレイの煮つけ ひじきのサラダ みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) デザート	飲み物 わかめおにぎり	カレイ・みそ	せんべい・米・上白糖 かたくり粉・ごま油 デザート・いり白ごま	ひじき・にんじん・かぼちゃ たまねぎ・カットわかめ	飲み物・だし おろししょうが・しょうゆ みりん・水・穀物酢・料理酒 食塩
27	土 飲み物 せんべい	ピビンパ丼 ごまボテ スープ(わかめ・ねぎ) りんごゼリー	飲み物 米粉ホットケーキ	豚ひき肉・調整豆乳	せんべい・米・ごま油 上白糖・じゃがいも 調合油・すり白ごま りんごゼリー・米粉	にんじん・こまつな・カットわかめ ねぎ	飲み物・しょうゆ・みりん おろししょうが・食塩 鶏がらスープ・顆粒・穀物酢 水・ベーキングパウダー
29	月 飲み物 せんべい	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツと切干大根の和え物 みそ汁(豆腐・しめじ) パイナップル缶	飲み物 メロンパンクッキー	豚小間・絹ごし豆腐・みそ 大豆粉・調整豆乳	せんべい・米・米粉 調合油・上白糖	たまねぎ・キャベツ・にんじん 切干し大根・ぶなしめじ パイナップル缶	飲み物・おろししょうが しょうゆ・みりん・料理酒 だし・ベーキングパウダー・水
30	火 飲み物 せんべい	ごはん 大根と厚揚げの炊いたん 京風おたし すまし汁(たまねぎ・わかめ) ビーチーズ	飲み物 水無月	厚揚げ・しらす干し つぶあん	せんべい・米・上白糖 すり白ごま・ビーチーズ 米粉・かたくり粉	大根・ほうれんそう・にんじん たまねぎ・カットわかめ	飲み物・だし・料理酒 みりん・しょうゆ・食塩・水
誕生日	飲み物 せんべい	かえるごはん かぼちゃコロクケ 雨つぶコロコロサラダ すまし汁(たまねぎ・わかめ) いちごゼリー	飲み物 あじさいケーキ	豚ひき肉 調整豆乳	せんべい・米 調合油・米粉 コーンフレーク・上白糖 ストロベリーゼリー	青のり・グリンピース にんじん・たまねぎ かぼちゃ・ブロッコリー コーン・カットわかめ 粉寒天 グレープジュース	飲み物・食塩・水 中濃ソース・しょうゆ みりん・穀物酢 だし ベーキングパウダー

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。