

5月 給食献立表

令和8年		5～6ヶ月				7～8ヶ月				9～11ヶ月					
日	曜	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)		
1	金		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・だし		鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆蔵の野菜あんかけ ステーキにしん ★ホットケーキ	豚ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	キャベツ・たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
2	土	絹ごし豆腐	米	こまつな・大根	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ・大根	水・だし	5倍がゆ 豆蔵の野菜のトロ口煮 大根の軟らか煮 ★おかがゆ	絹ごし豆腐・かつお削り節	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ・大根	水・だし・しょうゆ
4	月		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし		鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ステーキにしん ★きな粉がゆ	鶏ひき肉・きな粉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ
5	火	絹ごし豆腐	米	大根・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 豆蔵の野菜のトロ口煮 大根の軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・大根	水・だし	5倍がゆ 豆蔵の野菜のトロ口煮 ステーキにしん ★煮しほ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	キャベツ・たまねぎ・大根	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
6	水	しらす干し	米	ほうれんそう・にんじん	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ほうれんそうの軟らか煮	しらす干し	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★にんじん・ホットケーキ	しらす干し・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
7	木		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも・人参ミックス	ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・人参ミックス かたくり粉	ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 ★豆乳煮しほ	鶏ひき肉・調整豆乳	米・じゃがいも・人参ミックス かたくり粉・薄力粉・上白糖 調合油	ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
8	金	カレイ	米・かたくり粉 じゃがいも・人参ミックス	ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 ほうれんそうの軟らか煮	カレイ	米・じゃがいも・人参ミックス かたくり粉	ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★豆乳・ホットケーキ	カレイ・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
9	土		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ステーキにしん ★みそおかがゆ	ささ身・かつお削り節・みそ	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ
11	月	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆蔵の野菜のトロ口煮 キャベツの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 豆蔵の野菜のトロ口煮 キャベツの軟らか煮 ★みそ煮しほ	絹ごし豆腐・牛乳・みそ	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
12	火		米・小町麩・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 にんじんの軟らか煮	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 ステーキにしん ★ホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	大根・にんじん	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
13	水	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロ口煮 ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 ★にんじん入りがゆ	豚ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ
14	木		米・小町麩・かたくり粉	トマト・きゅうり	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	トマト・キャベツ・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ステーキきゅうり ★たまねぎ・ホットケーキ	ささ身	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	トマト・キャベツ・きゅうり たまねぎ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
15	金	カレイ	米・かたくり粉	大根・チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 チンゲンサイの軟らか煮 ★きな粉がゆ	カレイ	米・かたくり粉	大根・にんじん・チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 チンゲンサイの軟らか煮 ★きな粉がゆ	カレイ・きな粉	米・かたくり粉	大根・にんじん・チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ
16	土	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 ★ふしひほちや	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん・たまねぎ かぼちゃ	水・だし・しょうゆ
18	月		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ステーキにしん ★きな粉がゆ	鶏ひき肉・きな粉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ
19	火	絹ごし豆腐	米	大根・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 豆蔵の野菜のトロ口煮 大根の軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・大根	水・だし	5倍がゆ 豆蔵の野菜のトロ口煮 ステーキ大根 ★煮しほ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	キャベツ・たまねぎ・大根	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
20	水	しらす干し	米	ほうれんそう・にんじん	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ほうれんそうの軟らか煮	しらす干し	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★グリーンソース・ハンバーグ	しらす干し・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう クリドイス	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー

離乳食

5月 給食献立表

令和8年																
日曜	5～6ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	
21	木	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト	米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー	
22	金	10倍がゆ カレイのペースト こまつなのペースト にんじんのペースト	米・かたくり粉	こまつな・にんじん	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 にんじんの軟らか煮	カレイ	米・じゃがいも・かたくり粉	こまつな・にんじん	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 ステュックにんじん ★にんじんホットケーキ	カレイ・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	こまつな・にんじん	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー	
23	土	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト	米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ステュックじゃがいも ★みそおかがゆ	ささ身・かつお削り節・みそ	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ	
25	月	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 ★みそ蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳・みそ	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
26	火	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト にんじんのペースト	米・小町麩・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 にんじんの軟らか煮	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 ステュックにんじん ★ホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	大根・にんじん	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー	
27	水	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 ★にんじん入りがゆ	豚ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ
28	木	10倍がゆ 麩のペースト トマトのペースト きゅうりのペースト	米・小町麩・かたくり粉	トマト・きゅうり	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	トマト・キャベツ・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ステュックきゅうり ★たまねぎホットケーキ	ささ身	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	トマト・キャベツ・きゅうり たまねぎ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー	
29	金	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト チンゲンサイのペースト	米・かたくり粉	大根・チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 チンゲンサイの軟らか煮	カレイ	米・かたくり粉	大根・にんじん・チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほくし煮 チンゲンサイの軟らか煮 ★きな粉がゆ	カレイ・きな粉	米・かたくり粉	大根・にんじん・チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ	
30	土	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 ★ふかしがぼちゅ	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん・たまねぎ かぼちゃ	水・だし・しょうゆ

※食べでない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。