4月 給食献立表

令和8年　　幼乳食

日	曜	5～6ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	10倍がゆ 粥のペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 ★きな粉がゆ	ささ身・きな粉	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ
2	木	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト こまつなのペースト	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・こまつな	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 ★おかかがゆ	絹ごし豆腐・かつお削り節	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・にんじん	水・だし・しょうゆ
3	金	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト にんじんのペースト	カレイ	米・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 大根の軟らか煮	たら	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 スティック大根 ★蒸しパン	たら・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・大根	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
4	土	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮 ★にんじんホットケーキ	高野豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
6	月	10倍がゆ 粥のペースト テンゲンサイのペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	テンゲンサイ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	テンゲンサイ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★みそがゆ	ささ身・みそ	米・じゃがいも・かたくり粉	テンゲンサイ・にんじん	水・だし・しょうゆ
7	火	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	大根・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮 ★かぼちゃのホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・大根 かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
8	水	10倍がゆ しらすのペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト	しらす干し	米	たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★しらすがゆ	ささ身・しらす干し	米・かたくり粉・じゃがいも	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
9	木	10倍がゆ カレイのペースト こまつなのペースト にんじんのペースト	カレイ	米・かたくり粉	こまつな・にんじん	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮	カレイ	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 ★蒸しパン	カレイ・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・こまつな	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
10	金	10倍がゆ 粥のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん ★青のりがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・青のり	水・だし・しょうゆ
11	土	10倍がゆ しらすのペースト 大根のペースト にんじんのペースト	しらす干し	米	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 大根の軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティック大根 ★こまつな入り蒸しパン	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・大根 こまつな	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
13	月	10倍がゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	こまつな・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん ★ホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	こまつな・たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
14	火	10倍がゆ しらすのペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト	しらす干し	米	ブロッコリー・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★みそがゆ	鶏ひき肉・みそ	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ
15	水	10倍がゆ 粥のペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 ★きな粉がゆ	ささ身・きな粉	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ
16	木	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト こまつなのペースト	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・こまつな	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 ★おかかがゆ	絹ごし豆腐・かつお削り節	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・にんじん	水・だし・しょうゆ
17	金	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト にんじんのペースト	カレイ	米・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 大根の軟らか煮	たら	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 スティック大根 ★蒸しパン	たら・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・大根	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
18	土	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮 ★にんじんホットケーキ	高野豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
20	月	10倍がゆ 粥のペースト テンゲンサイのペースト にんじんのペースト		米・小町麩・かたくり粉	テンゲンサイ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	テンゲンサイ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん ★みそがゆ	ささ身・みそ	米・じゃがいも・かたくり粉	テンゲンサイ・にんじん	水・だし・しょうゆ
21	火	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	大根・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮 ★かぼちゃのホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・大根 かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
22	水	10倍がゆ しらすのペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト	しらす干し	米	たまねぎ・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★しらすがゆ	ささ身・しらす干し	米・かたくり粉・じゃがいも	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
23	木	10倍がゆ カレイのペースト こまつなのペースト にんじんのペースト	カレイ	米・かたくり粉	こまつな・にんじん	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮	カレイ	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 ★蒸しパン	カレイ・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・こまつな	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
24	金	10倍がゆ 粥のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん ★青のりがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・青のり	水・だし・しょうゆ
25	土	10倍がゆ しらすのペースト 大根のペースト にんじんのペースト	しらす干し	米	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 大根の軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティック大根 ★こまつな入り蒸しパン	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・大根 こまつな	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
27	月	10倍がゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	こまつな・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん ★ホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	こまつな・たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
28	火	10倍がゆ しらすのペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト	しらす干し	米	ブロッコリー・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★みそがゆ	鶏ひき肉・みそ	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ
29	水	10倍がゆ 粥のペースト ほうれんそうのペースト 大根のペースト		米・小町麩・かたくり粉	ほうれんそう・大根	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ほうれんそう・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティック大根 ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ほうれんそう・にんじん・大根	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
30	木	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト こまつなのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	こまつな	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 ★マカロニきな粉	ささ身・きな粉	米・じゃがいも・かたくり粉 マカロニ・上白糖	にんじん・こまつな	水・だし・しょうゆ・食塩

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。