除去食献立一覧表

令和8年4月　　除去食

日	曜	午前	昼　食	3　時	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	飲み物 せんべい	ごはん 鶏の照り焼き じゃがいもとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの彩りｻﾗﾀﾞ みそ汁(キャベツ・にんじん) オレンジ	飲み物 米粉のきな粉クッキー	鶏もも・みそ・きな粉 調整豆乳	せんべい・米・米粉 調合油・じゃがいも マヨドレ・かたくり粉 上白糖	コーン冷凍・ブロッコリー キャベツ・にんじん・オレンジ	飲み物・しょうゆ・料理酒 みりん・食塩・だし・水
2	木	飲み物 せんべい	ナポリタンごはん キャベツとにんじんのサラダ スープ(こまつな・たまねぎ) りんご	飲み物 おかかおにぎり	豚ひき肉・かつお削り節	せんべい・米・調合油 上白糖・すり白ごま	たまねぎ・ピーマン・キャベツ にんじん・こまつな・りんご	飲み物・ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ ウスターソース・ブイヨン しょうゆ・水・食塩・だし みりん
3	金	飲み物 せんべい	ごはん たらの野菜あんかけ ひじきの炒り煮 みそ汁(じゃがいも・大根) デザート	飲み物 蒸しパン	たら・油揚げ・みそ 調整豆乳	せんべい・米・かたくり粉 上白糖・ごま油・じゃがいも デザート・米粉・調合油	たまねぎ・ピーマン・にんじん ひじき・大根	飲み物・料理酒・しょうゆ みりん・だし・水 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
4	土	飲み物 せんべい	鶏と高野豆腐のそぼろ丼 かぼちゃの甘辛和え みそ汁(わかめ・たまねぎ) バナナ	飲み物 米粉ホットケーキ	高野豆腐・鶏ひき肉・みそ 調整豆乳	せんべい・米・調合油 上白糖・かたくり粉・米粉	にんじん・さやいんげん かぼちゃ・カットわかめ たまねぎ・バナナ	飲み物・だし・しょうゆ・水 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
6	月	飲み物 せんべい	チキンカレー キャベツのサラダ スープ(チンゲンサイ・たまねぎ) オレンジ	飲み物 玉平餅	鶏むね・みそ	せんべい・米・じゃがいも 調合油・上白糖・白ごま	たまねぎ・にんじん・キャベツ コーン冷凍・チンゲンサイ オレンジ	飲み物・水 カレーの王子様 ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ・中濃ｿｰｽ 穀物酢・食塩・ブイヨン みりん
7	火	飲み物 せんべい	麻婆豆腐丼 大根のさっぱりサラダ スープ(じゃがいも・いんげん) ピーチゼリー	飲み物 プレーンケーキ	木綿豆腐・豚ひき肉・みそ 調整豆乳	せんべい・米・ごま油 上白糖・かたくり粉 じゃがいも・ピーチゼリー 調合油・米粉	たまねぎ・大根・にんじん さやいんげん	飲み物・水・しょうゆ 穀物酢・鶏ガラスープ顆粒 食塩・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
8	水	飲み物 せんべい	ごはん 鶏肉とじゃがいものトマト煮 にんじんのマヨドレサラダ スープ(ほうれんそう・たまねぎ) デザート	飲み物 しらすおにぎり	鶏むね・しらす干し かつお削り節	せんべい・米・米粉 じゃがいも・調合油 上白糖・マヨドレ・デザート ごま油・白ごま	たまねぎ・トマト水煮・にんじん ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ冷凍・ほうれんそう コーン冷凍	飲み物・食塩・ブイヨン ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ・ウスターソース 水・しょうゆ・みりん
9	木	飲み物 せんべい	ごはん めかじきの電田揚げ 野菜の煮物 みそ汁(こまつな・わかめ) バナナ	飲み物 蒸しパン	めかじき・みそ・調整豆乳	せんべい・米・かたくり粉 調合油・じゃがいも 上白糖・米粉	にんじん・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ冷凍 こまつな・カットわかめ・バナナ	飲み物・しょうが・料理酒 しょうゆ・だし・食塩 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
10	金	飲み物 せんべい	ごはん 豆腐と野菜の炒り煮 ひじきのマヨサラダ みそ汁(じゃがいも・油揚げ) パイナップル缶	飲み物 キャベツたっぷり お好み焼き	木綿豆腐・鶏ひき肉 油揚げ・みそ・豚小間 かつお削り節	せんべい・米・調合油 上白糖・マヨドレ じゃがいも・米粉	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ ひじき・コーン冷凍 パインアップル缶詰・キャベツ 青のり	飲み物・だし・しょうゆ みりん・食塩・中濃ｿｰｽ
11	土	飲み物 せんべい	豚丼 にんじんとピーマンの和え物 すまし汁(大根・わかめ) カップゼリー(りんご)	飲み物 プレーンケーキ	豚小間・調整豆乳	せんべい・米・調合油 上白糖・りんごゼリー・米粉 かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ピーマン 大根・カットわかめ	飲み物・だし・みりん 料理酒・しょうゆ・穀物酢 食塩・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
13	月	飲み物 せんべい	カラフルチャーハン こまつなのナムル スープ(たまねぎ・しめじ) オレンジ	飲み物 蒸しパン	豚ひき肉・調整豆乳	せんべい・米・ごま油 すり白ごま・米粉・上白糖 調合油	にんじん・ピーマン・こまつな たまねぎ・ぶなしめじ・オレンジ	飲み物・鶏ガラスープ顆粒 食塩・水・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
14	火	飲み物 せんべい	ごはん ひじき入りハンバーグ 切干しだいこんサラダ ブロッコリーのチャウダー パイナップル缶	飲み物 きつねおにぎり	鶏ひき肉・木綿豆腐・みそ 調整豆乳・油揚げ	せんべい・米・かたくり粉 調合油・上白糖・ごま油 白ごま	ひじき・にんじん 切干しだいこん・さやいんげん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・たまねぎ パインアップル缶詰	飲み物・しょうが・料理酒 水・みりん・しょうゆ・穀物酢 ブイヨン・食塩・だし
15	水	飲み物 せんべい	ごはん 鶏の照り焼き じゃがいもとﾌﾞﾛｯｺﾘｰの彩りｻﾗﾀﾞ みそ汁(キャベツ・にんじん) オレンジ	飲み物 米粉のきな粉クッキー	鶏もも・みそ・きな粉 調整豆乳	せんべい・米・米粉 調合油・じゃがいも マヨドレ・かたくり粉 上白糖	コーン冷凍・ブロッコリー キャベツ・にんじん・オレンジ	飲み物・しょうゆ・料理酒 みりん・食塩・だし・水
16	木	飲み物 せんべい	ナポリタンごはん キャベツとにんじんのサラダ スープ(こまつな・たまねぎ) りんご	飲み物 おかかおにぎり	豚ひき肉・かつお削り節	せんべい・米・調合油 上白糖・すり白ごま	たまねぎ・ピーマン・キャベツ にんじん・こまつな・りんご	飲み物・ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ ウスターソース・ブイヨン しょうゆ・水・食塩・だし みりん
17	金	飲み物 せんべい	ごはん たらの野菜あんかけ ひじきの炒り煮 みそ汁(じゃがいも・大根) デザート	飲み物 蒸しパン	たら・油揚げ・みそ 調整豆乳	せんべい・米・かたくり粉 上白糖・ごま油・じゃがいも デザート・米粉・調合油	たまねぎ・ピーマン・にんじん ひじき・大根	飲み物・料理酒・しょうゆ みりん・だし・水 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
18	土	飲み物 せんべい	鶏と高野豆腐のそぼろ丼 かぼちゃの甘辛和え みそ汁(わかめ・たまねぎ) バナナ	飲み物 米粉ホットケーキ	高野豆腐・鶏ひき肉・みそ 調整豆乳	せんべい・米・調合油 上白糖・かたくり粉・米粉	にんじん・さやいんげん かぼちゃ・カットわかめ たまねぎ・バナナ	飲み物・だし・しょうゆ・水 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
20	月	飲み物 せんべい	チキンカレー キャベツのサラダ スープ(チンゲンサイ・たまねぎ) オレンジ	飲み物 玉平餅	鶏むね・みそ	せんべい・米・じゃがいも 調合油・上白糖・白ごま	たまねぎ・にんじん・キャベツ コーン冷凍・チンゲンサイ オレンジ	飲み物・水 カレーの王子様 ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ・中濃ｿｰｽ 穀物酢・食塩・ブイヨン みりん
21	火	飲み物 せんべい	麻婆豆腐丼 大根のさっぱりサラダ スープ(じゃがいも・いんげん) ピーチゼリー	飲み物 プレーンケーキ	木綿豆腐・豚ひき肉・みそ 調整豆乳	せんべい・米・ごま油 上白糖・かたくり粉 じゃがいも・ピーチゼリー 調合油・米粉	たまねぎ・大根・にんじん さやいんげん	飲み物・水・しょうゆ 穀物酢・鶏ガラスープ顆粒 食塩・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
22	水	飲み物 せんべい	ごはん 鶏肉とじゃがいものトマト煮 にんじんのマヨドレサラダ スープ(ほうれんそう・たまねぎ) デザート	飲み物 しらすおにぎり	鶏むね・しらす干し かつお削り節	せんべい・米・米粉 じゃがいも・調合油 上白糖・マヨドレ・デザート ごま油・白ごま	たまねぎ・トマト水煮・にんじん ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ冷凍・ほうれんそう コーン冷凍	飲み物・食塩・ブイヨン ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ・ウスターソース 水・しょうゆ・みりん
23	木	飲み物 せんべい	ごはん めかじきの電田揚げ 野菜の煮物 みそ汁(こまつな・わかめ) バナナ	飲み物 蒸しパン	めかじき・みそ・調整豆乳	せんべい・米・かたくり粉 調合油・じゃがいも 上白糖・米粉	にんじん・ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ冷凍 こまつな・カットわかめ・バナナ	飲み物・しょうが・料理酒 しょうゆ・だし・食塩 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
24	金	飲み物 せんべい	ごはん 豆腐と野菜の炒り煮 ひじきのマヨサラダ みそ汁(じゃがいも・油揚げ) パイナップル缶	飲み物 キャベツたっぷり お好み焼き	木綿豆腐・鶏ひき肉 油揚げ・みそ・豚小間 かつお削り節	せんべい・米・調合油 上白糖・マヨドレ じゃがいも・米粉	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ ひじき・コーン冷凍 パインアップル缶詰・キャベツ 青のり	飲み物・だし・しょうゆ みりん・食塩・中濃ｿｰｽ
25	土	飲み物 せんべい	豚丼 にんじんとピーマンの和え物 すまし汁(大根・わかめ) カップゼリー(りんご)	飲み物 プレーンケーキ	豚小間・調整豆乳	せんべい・米・調合油 上白糖・りんごゼリー・米粉 かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ピーマン 大根・カットわかめ	飲み物・だし・みりん 料理酒・しょうゆ・穀物酢 食塩・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
27	月	飲み物 せんべい	カラフルチャーハン こまつなのナムル スープ(たまねぎ・しめじ) オレンジ	飲み物 蒸しパン	豚ひき肉・調整豆乳	せんべい・米・ごま油 すり白ごま・米粉・上白糖 調合油	にんじん・ピーマン・こまつな たまねぎ・ぶなしめじ・オレンジ	飲み物・鶏ガラスープ顆粒 食塩・水・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
28	火	飲み物 せんべい	ごはん ひじき入りハンバーグ 切干しだいこんサラダ ブロッコリーのチャウダー パイナップル缶	飲み物 きつねおにぎり	鶏ひき肉・木綿豆腐・みそ 調整豆乳・油揚げ	せんべい・米・かたくり粉 調合油・上白糖・ごま油 白ごま	ひじき・にんじん 切干しだいこん・さやいんげん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・たまねぎ パインアップル缶詰	飲み物・しょうが・料理酒 水・みりん・しょうゆ・穀物酢 ブイヨン・食塩・だし
29	水	飲み物 せんべい	ごはん 鶏じゃが ほうれんそうのお浸し みそ汁(大根・ねぎ) マスカットゼリー	飲み物 プレーンケーキ	鶏もも・油揚げ・みそ 調整豆乳	せんべい・米・じゃがいも 調合油・上白糖 マスカットゼリー・米粉 かたくり粉	にんじん・たまねぎ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ冷凍・ほうれんそう 大根・ねぎ	飲み物・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
30	木	飲み物 せんべい	ごはん 厚揚げと野菜のうま煮 切干大根とかかの和え物 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) オレンジ	飲み物 おかかおにぎり	厚揚げ・豚小間・みそ かつお削り節	せんべい・米・ごま油 上白糖・かたくり粉 じゃがいも・白ごま	にんじん・こまつな 切干しだいこん・カットわかめ コーン冷凍・たまねぎ・オレンジ	飲み物・水 鶏ガラスープ顆粒・しょうゆ 食塩・穀物酢・だし
誕生日		飲み物 せんべい	ふりかけごはん 鶏肉のから揚げ お星さまにんじん 茹でブロッコリー スープ(キャベツ・にんじん) オレンジ	飲み物 いちごジャムケーキ	かつお削り節 鶏むね・調整豆乳	せんべい・米 白ごま・ごま油 かたくり粉・調合油 上白糖・マヨドレ 米粉 いちごミックスジャム	青のり・にんじん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・キャベツ オレンジ	飲み物・しょうゆ おろしにんにく しょうが・水・食塩 ブイヨン ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。