

# 3月 給食献立表

令和8年3月 [昼食]

| 2 (月)   | 3 (火)  | 4 (水)   | 5 (木)   | 6 (金)  | 7 (土)   |
|---|--|---|---|--|---|
|  <p>ごはん<br/>ハンバーグデミグラスソース<br/>ポテトサラダ<br/>スープ(こまつな・コーン)<br/>オレンジ</p> |  <p>てまりずし<br/>鶏肉のみそ焼き<br/>さつまいもの甘煮<br/>すまし汁(花麩・たまねぎ)<br/>マスカッタゼリー</p> |  <p>食パン<br/>ポークビーンズ<br/>ごまドレサラダ<br/>きのこスープ<br/>カップヨーグルト</p> |  <p>ごはん<br/>ますのちゃんちゃん焼き<br/>青のりポテト<br/>すまし汁(わかめ・麩)<br/>バナナ</p> |  <p>ごはん<br/>チキン南蛮<br/>キャベツの煮びたし<br/>みそ汁(大根・にんじん)<br/>りんご</p>              |  <p>ガーリックピラフ<br/>マカロニとブロッコリーのサラダ<br/>かぼちゃスープ<br/>オレンジ</p>                        |
| 9 (月)   | 10 (火)   | 11 (水)  | 12 (木)  | 13 (金)   | 14 (土)  |
|  <p>切干大根入りそぼろ丼<br/>彩り野菜のごま和え<br/>みそ汁(たまねぎ・油揚げ)<br/>ピーチゼリー</p>       |  <p>ごはん<br/>豚肉の柳川風<br/>ひじきサラダ<br/>みそ汁(じゃがいも・麩)<br/>パイナップル缶</p>        |  <p>ごはん<br/>さわらの煮つけ<br/>納豆和え<br/>みそ汁(かぶ・わかめ)<br/>オレンジ</p>   |  <p>ほうとう風うどん<br/>曙揚げ<br/>バナナ</p>                               |  <p>ごはん<br/>アドボ<br/>茹でブロッコリー<br/>スープ(さつまいも・にんじん)<br/>ヨーグルト(ブルーベリージャム)</p> |  <p>ごはん<br/>厚揚げのそぼろあんかけ<br/>野菜とツナの炒め物<br/>みそ汁(チンゲンサイ・にんじん)<br/>カップゼリー(ラフランス)</p> |

\*都合により献立を変更することがあります。  
\*写真はイメージです。



\*昼食にはデザートが付きます\*

