

4月にも掲載しましたが、園では「ビオレの手洗い歌」で手洗いをしています。おねがい、おねがい、カメさん～♪のフレーズで始まります。

あと、黄色組さんは、「がらがら、ペ」のうがいができないお子さんがいらっしゃるようです。こちらも来年度少しづつできるようになって欲しいので、方法など考えて行きたいと思っています。

## 正しい手洗い しますか？

ほぼ毎日やっていることもあります。特に2歳児さんは歌を歌うだけで手洗いができる園児もいます。

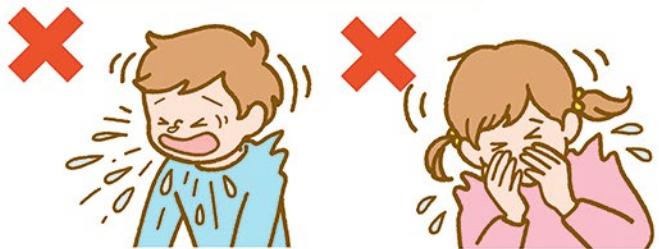


2月に入ると風邪によるものだけでなく、花粉症の園児によるくしゃみも加わります。また小学校に入学しても大切なことです。ご家庭でもしっかり咳・くしゃみのエチケットを教えて行きましょう。

## せきエチケットを教えましょう

鼻や口を覆わずにせきやくしゃみをすると、ウイルスの入った飛沫を拡散させることになります。マスクをしていないときは、手ではなく、ハンカチやティッシュペーパー、何もなければそこで口元を覆うことを教えましょう。

※2歳未満の子どもは呼吸機能が未熟なため、マスク着用は推奨されていません。



正しくマスクをつけ、口鼻を覆う



ハンカチやティッシュペーパーで口鼻を押さえる

使ったティッシュペーパーはすぐにゴミ箱へ



そでやひじの内側で口鼻を押さえ