

4 月にも掲載しましたが、園では「ビオレの手洗い歌」で手洗いをしています。おねがい、おねがい、カメさん〜♫のフレーズで始まります。

あと、黄色組さんは、「がらがら、ぺ」のうがいができないお子さんがいらっしゃるようです。こちらも来年度少しずつできるようになって欲しいので、方法など考えて行きたいと思っています。

正しい手洗いしてますか？

ほぼ毎日やっていることもあり、特に2歳児さんは歌を歌うだけで手洗いができる園児もいます。



2 月に入ると風邪によるものだけでなく、花粉症の園児によるくしゃみも加わります。また小学校に入学しても大切なことです。ご家庭でもしっかり咳・くしゃみのエチケットを教えて行きましょう。

せきエチケットを教えましょう

鼻や口を覆わずにせきやくしゃみをする
と、ウイルスの入った飛沫を拡散させること
になります。マスクをしていないときは、手
ではなく、ハンカチやティッシュペーパー、
何もなければそでで口元を覆うことを教え
ましょう。

※2歳未満の子どもは呼吸機能が未熟なため、マスク着用は推奨されていません。



何もしないでせきやくしゃみをする



せきやくしゃみを手で押さえる



正しくマスクをつけ、口鼻を覆う



ハンカチやティッシュペーパーで口鼻を押さえる

使ったティッシュペーパーはすぐにゴミ箱へ



そでやひじの内側で口鼻を押さえる