

10月 給食献立表

令和7年10月 [昼食]

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		 ひき肉のふんわり親子丼 ツナマヨひじき みそ汁 (にんじん・たまねぎ) カップゼリー (ラフランス)	 きのこベ-コンの和風スパゲティ ごまドレサラダ コンソメスープ オレンジ	 ごはん 煮魚 納豆和え みそ汁(じゃがいも・にんじん) カップヨーグルト	 ごはん 回鍋肉風 中華サラダ 厚揚げとわかめのスープ カップゼリー (りんご)
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
 ごはん お月見つくねの照り焼き キャベツとコーンのソテー みそ汁(ほうれんそう・にんじん) りんご 🍎🍌🍌🍌	 じゃこそぼろチャーハン 中華サラダ 春雨スープ ピーチゼリー	 食パン じゃがいものカントリー煮 マカロニサラダ スープ(たまねぎ・グリーンピース) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 ごはん ますのサクサクごま焼き こまつなとにんじんのおひたし みそ汁 (麴・キャベツ) オレンジ	 そばろ菜めし 高野豆腐の煮物 みそ汁 (わかめ・たまねぎ) マスカットゼリー	 ごはん 鶏じゃが トマトとコーンおかかマヨ和え みそ汁 (にんじん・切干大根) バナナ

*都合により献立を変更することがあります。

*写真はイメージです。

* 昼食にはデザートが付きます *



マスカットゼリー



ピーチゼリー



カップゼリー
(りんご)



カップゼリー
(ラフランス)



バナナ



りんご



オレンジ



ヨーグルト
(ブルーベリージャム)



カップヨーグルト
(ソフル)