

9月 給食献立表

令和7年

離乳食

日	曜	5~6ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	
1日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐				7倍がゆ ツナと野菜の煮物 じゃがいもの軟らか煮	ツナ缶	米:かたくり粉/じゃがいも	たまねぎ:にんじん		5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックじゃがいも *わかめ入りがゆ	ツナ缶	米:かたくり粉/じゃがいも	たまねぎ:にんじん/カトわかめ	米:だし/しょうゆ	
2日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ほうれんそうのペースト					7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロロ煮 ほうれんそうの軟らか煮	鶏ひき肉	米:かたくり粉	たまねぎ:にんじん/ほうれんそう		5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 *高しん	鶏ひき肉・牛乳	米:かたくり粉/薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ:にんじん/ほうれんそう	米:だし/しょうゆ ペーパークレープ	
3日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐				7倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 たまねぎの軟らか煮	絹ごし豆腐	米:かたくり粉	ほうれんそう:にんじん/たまねぎ		5倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 たまねぎの軟らか煮 *にんじんホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米:かたくり粉/薄力粉 上白糖・醤油	ほうれんそう:にんじん/たまねぎ	米:だし/しょうゆ ペーパークレープ	
4日	木	10倍がゆ しらすのペースト キャベツのペースト きゅうりのペースト	しらす干し				7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮	ささ身	米:かたくり粉	キャベツ:にんじん/きゅうり		5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり *しらすがゆ	ささ身・しらす干し	米:かたくり粉	キャベツ:にんじん/きゅうり	米:だし/しょうゆ	
5日	金	10倍がゆ カレイのペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト	カレイ				7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮*まつし	カレイ	米:かたくり粉	たまねぎ:にんじん/かぼちゃ		5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 *ふかしまつし	カレイ	米:かたくり粉	たまねぎ:にんじん/かぼちゃ	米:だし/しょうゆ/味噌	
6日	土	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 大根のペースト	絹ごし豆腐				7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮	ささ身	米:かたくり粉	キャベツ:にんじん/大根		5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 *ほうれんそう入り高しん	ささ身・牛乳	米:かたくり粉/薄力粉 上白糖・醤油	ほうれんそう	米:だし/しょうゆ ペーパークレープ	
7日	日	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト	米:小町麩:かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ	米:だし		7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 じゃがいもの軟らか煮	米:小町麩:かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ:にんじん	米:だし		5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも *ホットケーキ	米:小町麩:かたくり粉 じゃがいも・薄力粉・上白糖 醤油	たまねぎ:にんじん	米:だし/しょうゆ ペーパークレープ		
8日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	絹ごし豆腐				7倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	絹ごし豆腐	米:かたくり粉	にんじん/たまねぎ/ブロッコリー		5倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 *おなかかか	絹ごし豆腐:かつお節/醤油	米:かたくり粉	にんじん/たまねぎ/ブロッコリー	米:だし/しょうゆ	
9日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	絹ごし豆腐				7倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	絹ごし豆腐	米:かたくり粉	にんじん/たまねぎ/ブロッコリー		5倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 *おなかかか	絹ごし豆腐:かつお節/醤油	米:かたくり粉	にんじん/たまねぎ/ブロッコリー	米:だし/しょうゆ	
10日	水	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト たまねぎのペースト	米:小町麩:かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ	米:だし		7倍がゆ ツナと野菜の煮物 にんじんの軟らか煮	ツナ缶	米:じゃがいも/かたくり粉	たまねぎ:にんじん		5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックにんじん *高しん	ツナ缶・牛乳	米:じゃがいも/かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油	たまねぎ:にんじん	米:だし/しょうゆ ペーパークレープ	
11日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト ごまのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐				7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ごまつなの軟らか煮	ささ身	米:かたくり粉	たまねぎ:にんじん/ごまつな		5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ごまつなの軟らか煮 *にんじん入りがゆ	ささ身	米:かたくり粉	たまねぎ:にんじん/ごまつな	米:だし/しょうゆ	
12日	金	10倍がゆ カレイのペースト さつまいものペースト キャベツのペースト	カレイ				7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 さつまいもの軟らか煮	ます	米:かたくり粉/さつまいも	キャベツ/たまねぎ		5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 さつまいもの軟らか煮 *ホットケーキ	ます・牛乳	米:かたくり粉/さつまいも 薄力粉・上白糖・醤油	キャベツ/たまねぎ	米:だし/しょうゆ ペーパークレープ	
13日	土	10倍がゆ 麩のペースト チンゲンサイのペースト じゃがいものペースト	米:小町麩:かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ	米:だし		7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロロ煮 チンゲンサイの軟らか煮	鶏ひき肉	米:じゃがいも/かたくり粉	にんじん/チンゲンサイ		5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロロ煮 チンゲンサイの軟らか煮 *たまねぎ入りがゆ	鶏ひき肉	米:じゃがいも/かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油	にんじん/チンゲンサイ たまねぎ	米:だし/しょうゆ	
14日	日	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐				7倍がゆ ツナと野菜の煮物 じゃがいもの軟らか煮	ツナ缶	米:かたくり粉/じゃがいも	たまねぎ:にんじん		5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックじゃがいも *わかめ入りがゆ	ツナ缶	米:かたくり粉/じゃがいも	たまねぎ:にんじん/カトわかめ	米:だし/しょうゆ	
15日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐				7倍がゆ ツナと野菜の煮物 じゃがいもの軟らか煮	ツナ缶	米:かたくり粉/じゃがいも	たまねぎ:にんじん		5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックじゃがいも *わかめ入りがゆ	ツナ缶	米:かたくり粉/じゃがいも	たまねぎ:にんじん/カトわかめ	米:だし/しょうゆ	
16日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ほうれんそうのペースト	米:小町麩:かたくり粉 じゃがいも	にんじん/ほうれんそう	米:だし		7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロロ煮 ほうれんそうの軟らか煮	鶏ひき肉	米:かたくり粉	たまねぎ:にんじん/ほうれんそう		5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 *高しん	鶏ひき肉・牛乳	米:かたくり粉/薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ:にんじん/ほうれんそう	米:だし/しょうゆ ペーパークレープ	
17日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐				7倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 たまねぎの軟らか煮	絹ごし豆腐	米:かたくり粉	ほうれんそう:にんじん/たまねぎ		5倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 たまねぎの軟らか煮 *にんじんホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米:かたくり粉/薄力粉 上白糖・醤油	ほうれんそう:にんじん/たまねぎ	米:だし/しょうゆ ペーパークレープ	
18日	木	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト	米:小町麩:かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ	米:だし		7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 じゃがいもの軟らか煮	米:小町麩:かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ:にんじん	米:だし		5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも *きざな粉がゆ	米:小町麩:かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ:にんじん	米:だし		
19日	金	10倍がゆ カレイのペースト さつまいものペースト キャベツのペースト	カレイ				7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 さつまいもの軟らか煮	ます	米:かたくり粉/さつまいも	キャベツ/たまねぎ		5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 さつまいもの軟らか煮 *米粉と豆乳のホットケーキ	ます・調整豆乳	米:かたくり粉/さつまいも 米粉・醤油・上白糖	キャベツ/たまねぎ	米:だし/しょうゆ ペーパークレープ	
20日	土	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト さつまいものペースト	絹ごし豆腐				7倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 さつまいもの軟らか煮	絹ごし豆腐	米:かたくり粉/さつまいも	キャベツ/たまねぎ		5倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 さつまいもの軟らか煮 *米粉と豆乳のホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米:かたくり粉/さつまいも 薄力粉・上白糖・醤油	キャベツ/たまねぎ	米:だし/しょうゆ ペーパークレープ	
21日	日	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	米:小町麩:かたくり粉 じゃがいも	にんじん	米:だし		7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 じゃがいもの軟らか煮	米:小町麩:かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ:にんじん	ブロッコリー:にんじん		5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも *わかめ入りがゆ	米:小町麩:かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー:にんじん カトわかめ	米:だし/しょうゆ		

※食べられない食材がある場合は給食提供までに、何回かご自宅を試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。