除去食献立一覧表

令和7年9月

除去食

日	曜	午前	昼 食	3 時	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
1日	月	飲み物 せんべい	カレーライス ツナコーンサラダ パイナップル缶	飲み物 わかめおにぎり	豚小間・ツナ	せんべい・米・じゃがいも 調合油・マヨドレ・白ごま	たまねぎ・にんじん・コーン冷凍 パインアップル缶詰 カットわかめ	飲み物・水 カレーの王子様 ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ・中濃ｿｰｽ 食塩・パセリ・料理酒 みりん
2日	火	飲み物 せんべい	ごはん コロッケ風 ひじきの炒め煮 みそ汁（ほうれんそう・油揚げ） デザート	飲み物 米粉のきなこクッキー	鶏ひき肉・焼き竹輪 油揚げ・みそ・きな粉 調整豆乳	せんべい・米・調合油 乾燥マッシュポテト・米粉 上白糖・デザート かたくり粉	たまねぎ・ひじき・にんじん ｸﾘﾝﾋﾟｰｽ冷凍・ほうれんそう	飲み物・水・食塩・だし みりん・しょうゆ
3日	水	飲み物 せんべい	ルーローハン風 春雨サラダ 中華スープ（たまねぎ・コーン） マスカットゼリー 台湾	飲み物 にんじんホットケーキ	豚ひき肉・調整豆乳	せんべい・米・ごま油 上白糖・普通春雨 マスカットゼリー・米粉 調合油	ほうれんそう・さやいんげん にんじん・たまねぎ・コーン冷凍	飲み物・しょうゆ・料理酒 穀物酢・しょうが おろしにんにく・水・食塩 鶏ガラスープ顆粒 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
4日 18日	木	飲み物 せんべい	ごはん 野菜炒め ポリポリみそきゅうり すまし汁（わかめ） 梨	飲み物 しらすとねぎのおにぎり	豚小間・かつお削り節 みそ・しらす干し	せんべい・米・調合油 マヨドレ・白ごま・ごま油	キャベツ・にんじん・たまねぎ きゅうり・カットわかめ・梨・ねぎ	飲み物・食塩・しょうゆ だし・みりん
5日 19日	金	飲み物 せんべい	ごはん さわらの磯辺焼 高野豆腐の煮物 みそ汁（かぼちゃ・たまねぎ） オレンジ	飲み物 焼きいも	さわら・高野豆腐・みそ	せんべい・米・米粉 調合油・上白糖 さつまいも	青のり・にんじん・さやいんげん かぼちゃ・たまねぎ・オレンジ	飲み物・料理酒・しょうゆ 食塩・だし
6日 20日	土	飲み物 せんべい	中華丼 パクパク野菜漬け みそ汁（えのき・豆腐） カップゼリー（りんご）	飲み物 野菜ケーキ	鶏むね・絹ごし豆腐・みそ 調整豆乳	せんべい・米・ごま油 上白糖・かたくり粉 りんごゼリー・米粉・調合油	にんじん・たまねぎ・キャベツ ｸﾘﾝﾋﾟｰｽ冷凍・大根 えのきたけ・ほうれんそう	飲み物・水・しょうが 鶏ガラスープ顆粒・しょうゆ 穀物酢・だし ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
8日	月	飲み物 せんべい	ごはん 豚と野菜の甘辛炒め じゃがいもの煮物 みそ汁（わかめ・油揚げ） オレンジ	飲み物 レーズンケーキ	豚小間・油揚げ・みそ 調整豆乳	せんべい・米・米粉 調合油・白ごま・上白糖 じゃがいも	たまねぎ・にんじん・ピーマン カットわかめ・オレンジ 干しぶどう	飲み物・しょうゆ・料理酒 だし・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
9日 23日	火	飲み物 せんべい	ごはん ハンバーグデミグラスソース にんじんのグラッセ 茹でブロッコリー オニオンスープ ピーチゼリー	飲み物 みかん豆乳寒天	豚ひき肉・調整豆乳	せんべい・米・調合油 上白糖・マヨドレ ピーチゼリー	たまねぎ・にんじん・ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ みかん缶【国産】・粉寒天	飲み物・食塩・ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ ウスターソース・水 ブイヨン
10日	水	飲み物 せんべい	ごはん 五目炒め煮 野菜のごま和え みそ汁（じゃがいも・たまねぎ） パイナップル缶	飲み物 みそ蒸しパン	鶏もも・みそ・調整豆乳	せんべい・米・調合油 上白糖・すり白ごま じゃがいも・米粉	たまねぎ・にんじん・ひじき さやいんげん・切干しだいこん パインアップル缶詰	飲み物・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
11日 25日	木	飲み物 せんべい	ごはん 鶏肉のクリームソースかけ ごまドレサラダ スープ（しめじ・コーン） 梨	飲み物 にんじんと塩昆布のおにぎり	鶏もも・調整豆乳	せんべい・米・調合油 米粉・上白糖・すり白ごま	たまねぎ・こまつな・にんじん ぶなしめじ・コーン冷凍・梨 塩昆布	飲み物・食塩・ブイヨン パセリ・穀物酢・水・だし 料理酒
12日	金	飲み物 せんべい	ごはん ますのみそマヨ焼き さつまいもと油揚げの煮物 すまし汁（キャベツ） デザート	飲み物 メロンパンクッキー	ます・みそ・油揚げ 大豆粉・調整豆乳	せんべい・米・マヨドレ 調合油・さつまいも 上白糖・デザート・米粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	飲み物・だし・しょうゆ 食塩・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ・水
13日 27日	土	飲み物 せんべい	豚丼 切干大根のナムル みそ汁（じゃがいも・わかめ） カップゼリー（ラフランス）	飲み物 ツナおにぎり	豚小間・みそ・ツナ	せんべい・米・調合油 ごま油・上白糖・じゃがいも ラフランスゼリー・白ごま	たまねぎ・切干しだいこん チンゲンサイ・にんじん カットわかめ	飲み物・だし・しょうゆ みりん・料理酒・穀物酢 食塩
15日	月	飲み物 せんべい	カレーライス ツナコーンサラダ スープ（ブロッコリー・たまねぎ） パイナップル缶	飲み物 わかめおにぎり	豚小間・ツナ	せんべい・米・じゃがいも 調合油・マヨドレ・白ごま	たまねぎ・にんじん・コーン冷凍 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・パインアップル缶詰 カットわかめ	飲み物・水 カレーの王子様 ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ・中濃ｿｰｽ 食塩・パセリ・ブイヨン 料理酒・みりん
16日	火	飲み物 せんべい	ごはん コロッケ風 ひじきの炒め煮 みそ汁（ほうれんそう・油揚げ） デザート	飲み物 米粉のきなこクッキー	鶏ひき肉・焼き竹輪 油揚げ・みそ・きな粉 調整豆乳	せんべい・米・調合油 乾燥マッシュポテト・米粉 上白糖・デザート かたくり粉	たまねぎ・ひじき・にんじん ｸﾘﾝﾋﾟｰｽ冷凍・ほうれんそう	飲み物・水・食塩・だし みりん・しょうゆ
17日	水	飲み物 せんべい	ルーローハン風 春雨サラダ 中華スープ（たまねぎ・コーン） マスカットゼリー 台湾	飲み物 にんじんホットケーキ	豚ひき肉・調整豆乳	せんべい・米・ごま油 上白糖・普通春雨 マスカットゼリー・米粉 調合油	ほうれんそう・さやいんげん にんじん・たまねぎ・コーン冷凍	飲み物・しょうゆ・料理酒 穀物酢・しょうが おろしにんにく・水・食塩 鶏ガラスープ顆粒 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
22日	月	飲み物 せんべい	ごはん 豚と野菜の甘辛炒め じゃがいもの煮物 みそ汁（わかめ・油揚げ） オレンジ	飲み物 きな粉とつぶあんのおはぎ	豚小間・油揚げ・みそ きな粉・つぶあん	せんべい・米・米粉 調合油・白ごま・上白糖 じゃがいも	たまねぎ・にんじん・ピーマン カットわかめ・オレンジ	飲み物・しょうゆ・料理酒 だし・食塩
24日	水	飲み物 せんべい	ごはん 五目炒め煮 野菜のごま和え みそ汁（じゃがいも・たまねぎ） パイナップル缶	飲み物 みそ蒸しパン	鶏もも・みそ・調整豆乳	せんべい・米・調合油 上白糖・すり白ごま じゃがいも・米粉	たまねぎ・にんじん・ひじき さやいんげん・切干しだいこん パインアップル缶詰	飲み物・だし・しょうゆ ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
26日	金	飲み物 せんべい	ごはん ますのみそマヨ焼き さつまいもと油揚げの煮物 すまし汁（キャベツ） デザート	飲み物 ピーマンとウインナーのピザ	ます・みそ・油揚げ 大豆粉 皮なしﾍﾟﾋﾟｰｳｲﾝﾅｰ	せんべい・米・マヨドレ 調合油・さつまいも 上白糖・デザート・米粉 かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ ピーマン	飲み物・だし・しょうゆ 食塩・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ・水 ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ
29日	月	飲み物 せんべい	ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ キャベツとピーマンのツナ和え みそ汁（さつまいも） パイナップル缶	飲み物 メロンパンクッキー	厚揚げ・豚ひき肉・ツナ みそ・大豆粉・調整豆乳	せんべい・米・ごま油 かたくり粉・上白糖 さつまいも・米粉・調合油	たまねぎ・ｸﾘﾝﾋﾟｰｽ冷凍 キャベツ・ピーマン パインアップル缶詰	飲み物・しょうが・だし しょうゆ・みりん・水・穀物酢 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ・食塩
30日	火	飲み物 せんべい	ごはん 中華風鶏の照り焼き ブロッコリーのごま和え わかめとコーンのスープ マスカットゼリー	飲み物 ポンデケージョ風（にんじん）	鶏むね	せんべい・米・ごま油・米粉 調合油・白ごま・上白糖 マスカットゼリー じゃがいも・かたくり粉	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・にんじん カットわかめ・コーン冷凍	飲み物・おろしにんにく しょうゆ・みりん・水 鶏ガラスープ顆粒・食塩

誕生日		飲み物 せんべい	さつまいもごはん 鶏のごま照り焼き 野菜とひじきのおひたし みそ汁（えのき・油揚げ） ピーチゼリー	飲み物 レモンケーキ	鶏むね・油揚げ みそ・調整豆乳	せんべい・米 さつまいも・上白糖 白ごま ピーチゼリー・米粉 調合油	キャベツ・ひじき コーン冷凍・にんじん えのきたけ・レモン果汁	飲み物・だし・食塩 しょうゆ・みりん ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。